



Centro Unico di Prenotazione (CUP):
Servizio Sanitario Nazionale:
tel. **02 86 87 88 89**

A pagamento, con Fondi e/o
Assicurazioni:
tel. **02 999 61 999**

Per orari e caratteristiche del servizio
www.multimedica.it



Seguici anche su:



www.multimedica.it

Ospedale San Giuseppe
Via S. Vittore, 12 - 20123 Milano
Centralino: tel. 02 8599.1

IRCCS MultiMedica
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Via Milanese, 300 - 20099 Sesto S. Giovanni (MI)
Centralino: tel. 02 2420.91

MultiMedica Castellanza
Viale Piemonte, 70 - 21053 Castellanza (VA)
Centralino: tel. 0331 393.111

MultiMedica Limbiate
Via Fratelli Bandiera, 3 - 20051 Limbiate (MB)
Centralino: tel. 02 2420.91

Centro Ambulatoriale Multispecialistico
Via S. Barnaba, 29 - 20122 Milano
Centralino: tel. 02 2420.91

Centro di Medicina di Laboratorio e
Anatomia Patologica
MultiLab
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano
Centralino: tel. 02 55406.1

Polo Scientifico e Tecnologico
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano
Centralino: tel. 02 55406.1



La Carta dei Servizi del Punto Nascita dell'Ospedale San Giuseppe

- Chi Siamo
- L'accoglienza e l'assistenza pre-parto
- I corsi di accompagnamento alla nascita
- Il sangue del cordone ombelicale
- Il parto
- L'allattamento
- Il soggiorno
- Il rientro a casa
- Contatti

CHI SIAMO

L'Ospedale San Giuseppe, ospedale classificato fondato nel 1875 dall'“Ente Morale Provincia Lombardo Veneta dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio, detto dei Fatebenefratelli”, dal 2009 fa parte del Gruppo MultiMedica.

Il Dipartimento Materno-Infantile dell'Ospedale San Giuseppe, convenzionato con la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano, è costituito dalle Unità Operative Complesse di Ostetricia e Ginecologia, di Fisiopatologia della Gravidanza e di Neonatologia.

Dispone di sale parto e sale chirurgiche dotate di tutte le attrezzature necessarie per qualunque tipo di parto, per l'assistenza ai neonati fisiologici e a quelli che presentano difficoltà alla nascita. Sono presenti ambulatori ostetrici dedicati alla gravidanza fisiologica e patologica, alla diagnosi prenatale, al supporto psicologico nel periodo perinatale oltre alla riabilitazione del pavimento pelvico dopo il parto. In ambito pediatrico sono presenti ambulatori dedicati ai neonati fisiologici e ai neonati prematuri.

L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE-PARTO

Presso l'Ospedale San Giuseppe è presente lo Sportello Nascite, primo punto di contatto tra l'Ospedale e i futuri genitori.

Ubicato all'ingresso, in via san Vittore 12, è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 17.00.

E' l'ufficio dedicato esclusivamente all'area ostetrico-neonatalogica, dove vengono effettuate

prenotazioni e accettazioni, con il vantaggio di poter pianificare in una volta sola tutte le visite, gli esami e gli accertamenti previsti nei 9 mesi di gestazione.

Allo Sportello Nascite è inoltre possibile trovare informazioni relative a corsi e iniziative organizzate per i neo genitori, prima e dopo il parto.

I CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

La gravidanza è un periodo di intensa e significativa trasformazione che coinvolge la mente e il corpo di una donna.

E' anche un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia.

Il corso di accompagnamento alla nascita è composto da 9 incontri che offre ai futuri genitori un'occasione di confronto e di scambio insieme ad altre coppie sull'esperienza dell'attesa e del parto, sulla gestione del dolore del parto, sull'allattamento e le prime cure del bambino.

E' anche un luogo all'interno del quale riscoprire e valorizzare il proprio patrimonio intuitivo, imparare ad ascoltare sensazioni, ritmi personali e movimenti di un corpo che cambia, attraverso l'at-

tivazione di tecniche di espressione corporea.

Ogni incontro è arricchito da informazioni sulle tematiche specifiche e sulla rete dei servizi territoriali e ospedalieri (area ospedaliera per il travaglio e il parto, consultori familiari, gruppi mamma-bambino).

Ai gruppi possono partecipare tutte le mamme a partire dalla 24esima settimana di gravidanza e sono previsti incontri con i futuri papà.

L'ultimo incontro si svolge dopo la nascita di tutti i bambini.

Il corso di accompagnamento alla nascita è condotto dall'ostetrica. Durante il percorso vengono organizzati incontri a tema con la psicologa, il pediatra, l'anestesista.

IL SANGUE DEL CORDONE OMBELICALE

All'Ospedale San Giuseppe è possibile donare il sangue del cordone ombelicale a banche private.

In questo caso si parla di donazione ad uso privato o autologo (per uso esclusivo del donatore). L'obiettivo ultimo è quello di utilizzare il materiale conservato per un trapianto di cellule staminali. Infatti, il sangue di cordone ombelicale è ricco di cellule staminali emopoietiche in grado di diventare e generare tutte le cellule del

sangue, (globuli rossi, bianchi, piastrine) e potenzialmente capaci di differenziarsi in tutte le cellule del nostro organismo.

Nei mesi precedenti il parto si può fornire il consenso per la donazione e per la verifica di assenza di malattie genetiche o infettive trasmissibili con il sangue.

IL PARTO

Al momento del parto le donne effettuano l'accettazione presso il Pronto Soccorso generale al piano terra, e da lì verranno subito accompagnate presso la sala parto al secondo piano.

Le donne che effettuano un taglio cesareo programmato eseguono un pre-ricovero attorno alla 36-37esima settimana di gravidanza in occasione del quale viene definita la data del parto, fornendo alla donna tutte le indicazioni necessarie.

Presso l'Ambulatorio del termine della gravidanza si eseguono i controlli a partire dalla 40esima settimana fino alla programmazione di un'eventuale induzione

medica del travaglio a 41+3 settimane.

Per coloro che effettuano i controlli della gravidanza presso un curante privato o una struttura esterna all'ospedale è possibile rivolgersi allo Sportello Nascite per avere informazioni riguardo al parto.

Travaglio e parto si svolgono in sala parto con la possibilità di avere accanto una persona a seconda del proprio desiderio.

In condizioni di fisiologia, dopo il parto mamma e bambino rimangono insieme in sala parto per due ore di osservazione, dopo le quali vengono accompagnati in camera presso il reparto di degenza. Durante queste prime ore dopo il

parto il rapporto madre-neonato viene attivamente sostenuto attraverso la pratica "skin to skin" ovvero "pelle a pelle".

L'assistenza al neonato è garantita 24 ore su 24 da un pediatra sempre presente in struttura. In sala parto è presente un'isola neonatale attrezzata per l'assistenza e la rianimazione neonatale.

Il reparto di neonatologia è dotato di tutti i presidi necessari per l'assistenza ai neonati dal 7° mese di gestazione. Se il neonato dovesse necessitare di cure intensive ver-

rà trasferito presso una struttura ospedaliera vicina dotata di Terapia Intensiva Neonatale (TIN).

In ospedale è presente una guardia anestesiológica H24 7 giorni su 7 per l'esecuzione dell'analgesia epidurale nelle donne che ne fanno richiesta nel corso del travaglio.

E' possibile prenotarsi per effettuare tutti gli esami preliminari per l'analgisia (esami di laboratorio, elettrocardiogramma e visita anestesiológica) a partire dalla 32esima settimana di gravidanza.

PARTO IN ANONIMATO

L'Ospedale San Giuseppe garantisce la massima riservatezza, senza giudizi, consentendo alla madre il diritto di non riconoscere il bambino e di lasciarlo in Ospedale assicurando l'assistenza e la tutela giuridica. Il nome della madre sarà per sempre segreto e nell'atto di nascita del bambino verrà scritto "nato da donna che non consente di essere nominata".

L'ALLATTAMENTO

Attaccare il bambino al seno precocemente ha degli innegabili vantaggi: il bambino è molto reattivo nelle prime due ore circa dopo il parto e può sfruttare al massimo il riflesso di suzione che gli è innato. Il colostro, che è il prodotto dalla ghiandola mammaria nei primi giorni dopo il parto, è ricco di proteine e ha

un elevato contenuto di minerali, vitamine, anticorpi, antinfiammatori, fattori di crescita ecc.

Per questo, in San Giuseppe, incoraggiamo l'allattamento al seno: la modalità più naturale e "sana" di alimentazione per il bambino.

Allattando al seno, inoltre, si dà il via alla prima forma di relazione,

la prima esperienza sociale: oltre a fornire al bambino cibo naturale e perfetto per la sua crescita e per proteggerlo dalle malattie, si gettano le basi per un sano sviluppo psicologico.

Per qualsiasi dubbio:
Ambulatorio dell'allattamento
Tel. 02 8599 4781

LA BANCA DEL LATTE UMANO DONATO

Presso l'Ospedale San Giuseppe di Milano è presente la Banca del Latte Umano Donato, che raccoglie il latte prodotto in surplus da mamme "generose" che, dopo aver alimentato il proprio bambino, decidono di donare il latte in eccesso ai bimbi che più ne hanno bisogno (ad es. i neonati prematuri, quelli con gravi malattie dell'apparato gastroenterico e quelli con disfunzioni metaboliche o altri problemi). La BLUD si occupa proprio della raccolta, del trattamento, della conservazione e della distribuzione del latte umano, dopo accurati controlli e accertamenti sanitari. Il latte donato è così disponibile, gratuitamente, per i bambini "critici", per i quali venga fatta motivata richiesta medica.

Per informazioni sulle modalità di donazione e prendere appuntamento:
Ambulatorio di Neonatologia
Da lunedì al venerdì, dalle 10.00 alle 13.00
Tel. 02 8599 4781 - Email: bancadellatte@multimedica.it

IL SOGGIORNO

Il reparto di Ginecologia e Ostetricia è ubicato al 2° piano ed è dotato di camere climatizzate a due letti per i ricoveri con il Servizio Sanitario Nazionale, camere singole e suite per i ricoveri a pagamento. Queste tipologie di stanze sono dotate di aria condizionata auto-

noma, televisore, frigorifero, asciugacapelli, cassaforte e di un divano letto per l'accompagnatore. Nel reparto si pratica il rooming-in, ovvero la possibilità di tenere nella propria stanza di ospedale i bambini appena nati, nel corso della degenza dopo il parto, giorno e notte, senza limiti di orario.

Orari di visita:

- dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 18.00
- sabato, domenica e festivi dalle 11.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00

Nelle camere a pagamento non sono previsti orari di visita.

COSA PORTARE IN OSPEDALE

- documentazione clinico-sanitaria: la cartella clinica ostetrica contenente tutti gli esami e le ecografie eseguite durante la gravidanza; gruppo sanguigno; tampone vagino-rettale per streptococco beta emolitico; esami sierologici eseguiti nell'ultimo trimestre (HIV, HbsAg, HCV, Toxo, RUBEO, CMV, TPHA, VDRL); carta d'identità e tessera sanitaria.
- per la mamma: 3-4 camicie da notte o pigiami (comodi per l'allattamento); vestaglia; pantofole; assorbenti post-parto (consigliati quelli in ovatta e garza); mutandine a rete usa e getta; asciugamani; accappatoio; beauty case (spazzolino, detergente intimo, shampoo, ecc.)
- per il bebè: 3-4 body in cotone a maniche corte; 3-4 tutine (leggere o pesanti a seconda del periodo dell'anno) munite di piedini; 1-2 asciugamani (su cui effettuare i cambi del pannolino); 1 copertina di pile o cotone + cappellino in cotone; cambio completo aggiuntivo per il giorno della dimissione; i pannolini per il neonato vengono forniti dall'ospedale. L'occorrente (pannolino - cotone - garze + surgifix) per l'igiene del neonato verrà fornito dal reparto di Neonatologia.

IL RIENTRO A CASA

La dimissione avviene solitamente in terza giornata per il parto spontaneo e in quarta per il taglio cesareo, compatibilmente con il benessere di mamma e bambino.

Al momento della dimissione viene fissato un appuntamento a breve termine per il controllo del neonato presso l'ambulatorio di neonatologia.

È inoltre presente un servizio di assistenza psicologica perinatale per le mamme e le coppie che lo

desiderano e lo necessitano.

Il personale del reparto di neonatologia organizza dei corsi post nascita per tutti i genitori, tra i quali:

- “Il ritorno a casa: elementi di puericultura”
- “La nutrizione del neonato: dall'allattamento allo svezzamento”
- “Sono nato... e adesso?”

CONTATTI

Sportello Nascite

Ospedale San Giuseppe, via San Vittore 12, Milano, dalle ore 8.00 alle ore 17.00

Email: sportello.nascite@multimedica.it

Reparto di Ostetricia - Tel. 02 8599 4791

Sala parto - Tel. 02 8599 4792

Reparto di Neonatologia - Tel. 02 8599 4703

Ambulatorio del termine della gravidanza

(prendere appuntamento una settimana prima del termine):

Tel. 02 8599 4810, lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00

Prenotazione esami per analgesia epidurale

Tel. 02 8599 4583, dal lunedì al venerdì

dalle 9.00 alle 11.00 e dalle 14.00 alle 15.00

Per reclami/encomi

URP (Ufficio Relazioni con il Pubblico)

dal lunedì al venerdì dalle 8.30.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 15.30

Tel. 02 8599 4020 - email: urp.sg@multimedica.it