



Centro Unico di Prenotazione (CUP):

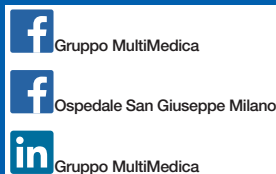
Servizio Sanitario Nazionale:
tel. **02 86 87 88 89**

A pagamento, con Fondi e/o
Assicurazioni:
tel. **02 999 61 999**

Per orari e caratteristiche del servizio
www.multimedica.it



Seguici anche su:



www.multimedica.it

Ospedale San Giuseppe
Via S. Vittore, 12 - 20123 Milano
Centralino: tel. 02 8599.1

IRCCS MultiMedica
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Via Milanese, 300 - 20099 Sesto S. Giovanni (MI)
Centralino: tel. 02 2420.91

MultiMedica Castellanza
Viale Piemonte, 70 - 21053 Castellanza (VA)
Centralino: tel. 0331 393.111

MultiMedica Limbiate
Via Fratelli Bandiera, 3 - 20051 Limbiate (MB)
Centralino: tel. 02 2420.91

Centro Ambulatoriale Multispecialistico
Via S. Barnaba, 29 - 20122 Milano
Centralino: tel. 02 2420.91

Centro di Medicina di Laboratorio e
Anatomia Patologica
MultiLab
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano
Centralino: tel. 02 55406.1

Polo Scientifico e Tecnologico
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano
Centralino: tel. 02 55406.1

CS-OST-001 vers. 05 - 01.26



La Carta dei Servizi del Punto Nascita dell'Ospedale San Giuseppe

- Chi Siamo
- L'accoglienza e l'assistenza pre-parto
- I corsi di accompagnamento alla nascita
- Il sangue del cordone ombelicale
- Ambulatori
- Il parto
- Il soggiorno
- L'allattamento
- Il rientro a casa
- Contatti

CHI SIAMO

L'Ospedale San Giuseppe, ospedale classificato fondato nel 1875 dall'“Ente Morale Provincia Lombardo Veneta dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio, detto dei Fatebenefratelli”, dal 2009 fa parte del Gruppo Multi-Medica.

Il Dipartimento Materno-Infantile dell'Ospedale San Giuseppe, convenzionato con la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano, è costituito dalle Unità Operative Complesse di Ostetricia e Ginecologia, di Fisiopatologia della Gravidanza e di Neonatologia. Dispone di sale parto e sale chirurgiche dotate di tutte le attrezzature necessarie per qualunque

tipo di parto, per l'assistenza ai neonati fisiologici e a quelli che presentano difficoltà alla nascita. All'interno del blocco parto sono presenti tre sale travaglio e parto di cui una dotata di vasca per travaglio e parto in acqua e una sala operatoria per i tagli cesarei urgenti.

Sono presenti ambulatori ostetrici dedicati alla gravidanza fisiologica e patologica, alla diagnosi prenatale, al supporto psicologico nel periodo perinatale oltre alla riabilitazione del pavimento pelvico dopo il parto. In ambito pediatrico sono presenti ambulatori dedicati ai neonati fisiologici e ai neonati prematuri.

L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE-PARTO

Presso l'Ospedale San Giuseppe è presente lo Sportello Nascite, primo punto di contatto tra l'Ospedale e i futuri genitori.

Ubicato all'ingresso, in via san Vittore 12, è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 17.00.

È l'ufficio dedicato esclusivamente all'area ostetrico-neonatalogica, dove vengono effettuate

prenotazioni e accettazioni, con il vantaggio di poter pianificare in una volta sola tutte le visite, gli esami e gli accertamenti previsti nei 9 mesi di gestazione.

Allo Sportello Nascite è inoltre possibile trovare informazioni relative a corsi e iniziative organizzate per i neo genitori, prima e dopo il parto.

I CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

La gravidanza è un periodo di intensa e significativa trasformazione che coinvolge la mente e il corpo di una donna.

È anche un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia.

Il corso di accompagnamento alla nascita è composto da 9 incontri che offre ai futuri genitori un'occasione di confronto e di scambio insieme ad altre coppie sull'esperienza dell'attesa e del parto, sulla gestione del dolore del parto, sull'allattamento e le prime cure del bambino.

È anche un luogo all'interno del quale riscoprire e valorizzare il proprio patrimonio intuitivo, imparare ad ascoltare sensazioni, ritmi personali e movimenti di un corpo che cambia, attraverso l'attivazione di tecniche di espressione corporea.

Ogni incontro è arricchito da informazioni sulle tematiche specifiche e sulla rete dei servizi territoriali e ospedalieri (area ospedaliera per il travaglio e il parto, consultori familiari, gruppi mamma-bambino).

Ai gruppi possono partecipare tutte le mamme a partire dalla 24esima settimana di gravidanza e sono previsti incontri con i futuri papà.

L'ultimo incontro si svolge dopo la nascita di tutti i bambini.

Il corso di accompagnamento alla nascita è condotto dall'ostetrica. Durante il percorso vengono organizzati incontri con altri professionisti del percorso nascita quali: la psicologa, il pediatra, l'anestesista, il terapeuta della mano, l'osteopata, l'infermiera pediatrica e il ginecologo.

IL SANGUE DEL CORDONE OMBELICALE

All'Ospedale San Giuseppe è possibile effettuare la raccolta del sangue del cordone ombelicale per la conservazione in banche private.

In questo caso si parla di donazione ad uso privato o autologo (per uso esclusivo del donatore). L'obiettivo ultimo è quello di utilizzare il materiale conservato per

un trapianto di cellule staminali. Infatti, il sangue di cordone ombelicale è ricco di cellule staminali emopoietiche in grado di diventare e generare tutte le cellule del sangue, (globuli rossi, bianchi, piastrine) e potenzialmente capaci di differenziarsi in tutte le cellule del nostro organismo.

AMBULATORI

Presso l'Ospedale San Giuseppe sono attivi degli ambulatori dedicati alla gravidanza fisiologica, alla patologia della gravidanza, al basso rischio ostetrico e alle eco-

grafie in gravidanza di I e II livello. Inoltre, sono attivi anche ambulatori dedicati alle patologie ginecologiche sia benigne che maligne.

IL PARTO

Al momento del parto le donne effettuano l'accettazione presso il Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico situato al piano 2 Blocco D e da lì verranno accompagnate in sala parto.

Tutte le donne che accedono sia al parto cesareo sia al parto naturale, effettuano il prericovero attorno alla 35-37esima settimana di gravidanza in occasione del quale viene compilata la cartella clinica, eseguiti gli esami di labo-

ratorio e la visita con l'anestesista.

Presso l'Ambulatorio del termine della gravidanza si eseguono i controlli a partire dalla 40esima settimana fino alla programmazione di un'eventuale induzione medica del travaglio a 41+3 settimane.

Per coloro che effettuano i controlli della gravidanza presso un curante privato o una struttura esterna all'ospedale è possibile

rivolgersi allo Sportello Nascite per avere informazioni riguardo al parto.

Travaglio e parto si svolgono in sala parto con la possibilità di avere accanto una persona a seconda del proprio desiderio. Questo vale anche in caso di parto cesareo, previa compilazione della richiesta di accesso che verrà fornita al prericovero.

In condizioni di fisiologia, dopo il parto mamma e bambino rimangono insieme in sala parto per due ore di osservazione, dopo le quali vengono accompagnati in camera presso il reparto di degenza. Durante queste prime ore dopo il parto la diade madre-neonato viene attivamente sostenuta attraverso la pratica "skin to skin" ovvero "pelle a pelle".

L'assistenza al neonato è garantita 24 ore su 24 da un pediatra sempre presente in struttura. In sala parto è presente un'isola neonatale attrezzata per l'assistenza e la rianimazione neonatale.

Il reparto di neonatologia è dotato di tutti i presidi necessari per l'assistenza ai neonati dal 8° mese di gestazione. Se il neonato dovesse necessitare di cure intensive verrà trasferito verso la struttura ospedaliera di secondo livello di riferimento dotata di TIN (Terapia Intensiva Neonatale).

In ospedale è presente una guardia anestesiológica H24 7 giorni su 7 per l'esecuzione dell'analgesia epidurale nelle donne che ne fanno richiesta nel corso del travaglio e che hanno eseguito visita anestesiológica al prericovero.

PARTO IN ANONIMATO

L'Ospedale San Giuseppe garantisce la massima riservatezza, senza giudizi, consentendo alla madre il diritto di non riconoscere il bambino e di affidarlo alle cure dei professionisti dell'Unità Operativa di Neonatologia, assicurando l'assistenza e la tutela giuridica. Il nome della madre resterà anonimo e nell'atto di nascita del bambino sarà riportata la dicitura "nato da donna che non consente di essere nominata".

IL SOGGIORNO

Il reparto di Ginecologia e Ostetricia è ubicato al 2° piano Blocco F ed è dotato di camere climatizzate a due letti con servizi igienici ad uso esclusivo del paziente, per i ricoveri con il Servizio Sanitario Nazionale, camere singole e suite per i ricoveri in regime di solvenza. Queste tipologie di stanze sono dotate di aria condizionata autonoma, televisore, frigobar, asciugacapelli, cassaforte e di un divano letto per l'accompagnatore. Nel reparto si pratica il rooming-in, ovvero la possibilità di tenere nella propria stanza di ospedale i bambini appena nati, nel corso

della degenza dopo il parto, giorno e notte, senza limiti di orario. Per il papà la fascia oraria di visita è 8.00 - 20.00.

Orari di visita:

- **LETTO A:**
giorni pari dalle ore 16.00 alle ore 17.00 – giorni dispari dalle ore 17.00 alle ore 18.00
- **LETTO B:**
giorni pari dalle ore 17.00 alle ore 18.00 – giorni dispari dalle ore 16.00 alle ore 17.00

Nelle camere a pagamento non sono previsti orari di visita.

L'ALLATTAMENTO

Attaccare il bambino al seno precocemente ha degli innegabili vantaggi: il bambino è molto reattivo nelle prime due ore circa dopo il parto e può sfruttare al massimo il riflesso di suzione che gli è innato. Il colostro, che è il prodotto dalla ghiandola mammaria nei primi giorni dopo il parto, è ricco di proteine e ha un elevato contenuto di minerali, vitamine, anticorpi, antinfiammatori, fattori di crescita ecc.

Per questo, in San Giuseppe, in-

coraggiamo l'allattamento al seno: la modalità più naturale e "sana" di alimentazione per il bambino.

Allattando al seno, inoltre, si dà il via alla prima forma di relazione, la prima esperienza sociale: oltre a fornire al bambino la nutrizione ideale per la sua crescita, protezione dalle malattie e sano sviluppo psicologico.

Per qualsiasi dubbio:

Ambulatorio dell'allattamento

Tel. 02 8599 4703 - 02 8599 4792

LA BANCA DEL LATTE UMANO DONATO (BLUD)

Presso l'Ospedale San Giuseppe di Milano è presente la Banca del Latte Umano Donato, che raccoglie il latte prodotto in surplus da mamme "generose" che, dopo aver alimentato il proprio bambino, decidono di donare il latte in eccesso ai bimbi che più ne hanno bisogno (ad es. i neonati prematuri, quelli con gravi malattie dell'apparato gastroenterico e quelli con disfunzioni metaboliche o altri problemi). La BLUD si occupa proprio della raccolta, del trattamento, della conservazione e della distribuzione del latte umano, dopo accurati controlli e accertamenti sanitari. Il latte donato è così disponibile, gratuitamente, per i bambini "critici", per i quali venga fatta motivata richiesta medica.

Per informazioni sulle modalità di donazione e prendere appuntamento:

Ambulatorio di Neonatologia

Da lunedì al venerdì, dalle 10.00 alle 13.00

Tel. 02 8599 4781 - Email: bancadellatte@multimedica.it

COSA PORTARE IN OSPEDALE

- documentazione clinico-sanitaria: la cartella clinica ostetrica contenente tutti gli esami e le ecografie eseguite durante la gravidanza; gruppo sanguigno; esami sierologici eseguiti nell'ultimo trimestre (HIV, HbsAg, HCV, Toxo, RUBEO, CMV, TPHA, VDRL); carta d'identità e tessera sanitaria.
- per la mamma: 3-4 camicie da notte o pigiami (comodi per l'allattamento); vestaglia; pantofole; assorbenti post-parto (consigliati quelli in ovatta e garza); mutandine a rete usa e getta; asciugamani; accappatoio; beauty case (spazzolino, detergente intimo, shampoo, ecc.)
- per il bebè: 3-4 body in cotone a maniche corte; 3-4 tutine (leggere o pesanti a seconda del periodo dell'anno) munite di piedini; 1-2 asciugamani (su cui effettuare i cambi del pannolino); 1 copertina di pile o cotone + cappellino in cotone; cambio completo aggiuntivo per il giorno della dimissione; i pannolini per il neonato vengono forniti dall'ospedale. L'occorrente (pannolino – cotone – garze + surgifix) per l'igiene del neonato verrà fornito dal reparto di Neonatologia.

IL RIENTRO A CASA

La dimissione avviene solitamente in seconda/terza giornata per il parto spontaneo e in terza/quarta per il taglio cesareo, compatibilmente con il benessere di mamma e bambino e l'orario di nascita. Al momento della dimissione viene fissato un appuntamento a breve termine per il controllo del neonato presso l'ambulatorio di neonatologia. È inoltre presente un servizio di assistenza psicologica perinatale per le mamme e le coppie che lo desiderano e lo necessitano.

CONTATTI

Sportello Nascite

Ospedale San Giuseppe, via San Vittore 12, Milano,
dalle ore 8.00 alle ore 17.00

Email: sportello.nascite@multimedica.it

Reparto di Ostetricia - Tel. 02 8599 4791

Sala parto - Tel. 02 8599 4792

Reparto di Neonatologia - Tel. 02 8599 4703

Ambulatorio del termine della gravidanza

Tel. 02 8599 4810, lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 12.30

Per reclami/encomi

URP (Ufficio Relazioni con il Pubblico)

dal lunedì al venerdì dalle 8.30.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 15.30

Tel. 02 8599 4020 - email: urp.sg@multimedica.it

Prenotazioni prericovero ostetrico

email: segreteria.reparto.OSG@multimedica.it

Ufficio Solventi

Tel. 02 8599 4676 - dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.30