

# NON HO IDEA.

DI QUALI ESAMI  
E VISITE MI SERVANO

Per questo ho scelto il **Check-up Center  
di MultiMedica:**

un percorso diagnostico personalizzato **sotto la guida  
di un medico tutor dedicato** che mi affianca sempre,  
dal benvenuto all'arrivederci.



Gruppo MultiMedica  
**Check-upCenter**

# NON HO TEMPO.

DA PERDERE

Per questo ho scelto il **Check-up Center di MultiMedica:**  
esami e visite in mezza giornata,  
tutto nello stesso posto.

Conoscere il tuo stato di salute oggi,  
più per metterti di stare meglio domani.  
Prendi subito il tuo check-up  
multimedica.it 02 2420926687



# NON MI SERVE.

UN PACCHETTO DI ESAMI PRECONFEZIONATO

Per questo ho scelto il **Check-up Center di MultiMedica:**

una lampia scelta di esami e visite per costruire,  
sotto la guida di un medico tutor dedicato,  
il mio percorso diagnostico personalizzato.

Conoscere il tuo stato di salute oggi,  
per orientarti al tuo meglio domani.  
Prendi subito il tuo check-up  
multimedica.it 02 2420926687



# NON HO IDEA.

DI QUALI ESAMI E VISITE MI SERVANO

Per questo ho scelto il **Check-up Center di MultiMedica:**

un percorso diagnostico personalizzato sotto la guida  
di un medico tutor dedicato che mi affida con sicurezza  
dal momento all'ambulatorio.

Conoscere il tuo stato di salute oggi,  
per prendere il tuo meglio domani.  
Prendi subito il tuo check-up  
multimedica.it 02 2420926687



# LA TUA SALUTE AL CENTRO

Per la tua salute vieni al **Check-up Center di MultiMedica**, un centro interamente dedicato alla prevenzione con la garanzia, l'affidabilità e la competenza di un grande Gruppo ospedaliero.

Da oltre 20 anni il Check-up Center offre percorsi diagnostici personalizzati attraverso un'**ampia scelta di esami e visite** stabiliti in base alle caratteristiche di ognuno. Con la comodità di svolgere **tutto in mezza giornata, nello stesso posto**, sotto la guida di un medico tutor dedicato che affianca il paziente in ogni momento.

## **COME SI SVOLGE IL PERCORSO**

Il percorso ha inizio con la visita internistica, che attraverso un'**accurata anamnesi familiare e personale** ed un prelievo ematochimico basale finalizzato alla valutazione del profilo lipidico, di funzionalità epatica, renale, tiroidea e cardiovascolare, permette di ottenere un **quadro clinico di base preciso**.

Sulla base dei parametri rilevati viene poi delineato l'**iter diagnostico più indicato**, costruendo assieme al medico tutor che coordina i vari specialisti e supervisiona gli esami svolti, un **percorso totalmente personalizzato**, attraverso la scelta di diverse **visite specialistiche** (ad esempio cardiologica, otorinolaringoiatrica, oculistica, ginecologica, urologica, dermatologica), **esami strumentali** (ad esempio ecografia addominale, tiroidea, cardiaca, ecocolordoppler dei tronchi sovraortici) ed **eventuali ulteriori esami di laboratorio**, basati sulle necessità individuali.

## **OBIETTIVO PREVENZIONE**

Il risultato finale è quello di un'**approfondita conoscenza del proprio stato di salute**, di identificazione dei propri fattori di rischio, con le conseguenti indicazioni sul tipo di controlli clinici futuri ed i suggerimenti, se necessario, di modifica del proprio stile di vita.

**Perché conoscere il tuo stato di salute oggi,  
può permetterti di stare meglio domani.**

# PERSONALIZZA

# IL TUO CHECK-UP

## GENERALI

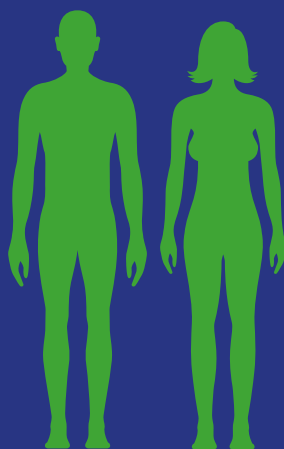
- Plus 1.490 €
- Completo 980 €
- Salute 790 €
- Benessere 590 €
- Mini 295 €

## SPECIALISTICI

- Menopausa 490 €
- Dietologico 390 €
- Cuore 390 €
- Donna 340 € / 390 €

### ESAMI AGGIUNTIVI

Nel caso fossero necessari ulteriori approfondimenti, non compresi nei pacchetti check-up, sarà possibile effettuarli con uno sconto del 15% rispetto al listino solvendi.



# PLUS



## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica  
+ Visita internistica per familiare
- 5 Visite specialistiche



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- ECG
- 5 esami ecografici
- 4 esami radiologici
- Calorimetria indiretta
- Uroflussometria (Uomo > 50 anni)



## MARKER

- PSA Reflex (Uomo > 50 anni)
- Sangue occulto feci 3 campioni  
(> 40 anni)
- Pap test (Donna)



## ESAMI DI LABORATORIO

- Emocromo  
+ Formula Leucocitaria e Piastrine
- VES
- Elettroforesi sieroproteica

### Funzionalità metabolica

- Glicemia
- Colesterolo Totale HDL - LDL
- Trigliceridi
- Uricemia
- Omocisteina
- Vitamina D25 OH

### Funzionalità renale

- Azotemia
- Creatininemia
- Sodio - Potassio
- Calcio - Fosforo
- Esame Urine Completo

### Funzionalità epatica

- GOT - GPT - Gamma GT
- Fosfatasi alcalina
- Bilirubina totale e frazionata
- HbsAg - HCVAb - HIVAb

### Parametri marziali

- Sideremia
- Transferrina
- Ferritina

### Funzionalità tiroidea

- TSH Reflex

### Coagulazione

- PT - PTT

euro  
**1.490**

# COMPLETO



## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica
- 5 Visite specialistiche



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- ECG
- 4 esami ecografici
- 3 esami radiologici
- Uroflussometria (Uomo > 50 anni)



## MARKER

- PSA Reflex (Uomo > 50 anni)
- Sangue occulto feci 3 campioni (> 40 anni)
- Pap test (Donna)



## ESAMI DI LABORATORIO

- Emocromo  
+ Formula Leucocitaria e Piastrine
- VES
- Elettroforesi sieroproteica

### Funzionalità metabolica

- Glicemia
- Colesterolo Totale HDL - LDL
- Trigliceridi
- Uricemia
- Omocisteina
- Vitamina D25 OH

### Funzionalità renale

- Azotemia
- Creatininemia
- Sodio - Potassio
- Calcio - Fosforo
- Esame Urine Completo

### Funzionalità epatica

- GOT - GPT - Gamma GT
- Fosfatasi alcalina
- Bilirubina totale e frazionata

### Parametri marziali

- Sideremia
- Transferrina
- Ferritina

### Funzionalità tiroidea

- TSH Reflex

### Coagulazione

- PT - PTT



# SALUTE



## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica
- 3 Visite specialistiche



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- ECG
- 3 esami ecografici
- 2 esami radiologici



## MARKER

- PSA Reflex (Uomo > 50 anni)
- Sangue occulto feci 3 campioni (> 40 anni)
- Pap test (Donna)



## ESAMI DI LABORATORIO

- Emocromo  
+ Formula Leucocitaria e Piastrine
- VES
- Elettroforesi sieroproteica

### Funzionalità metabolica

- Glicemia
- Colesterolo Totale HDL - LDL
- Trigliceridi
- Uricemia
- Omocisteina
- Vitamina D25 OH

### Funzionalità renale

- Azotemia
- Creatininemia
- Sodio - Potassio
- Calcio - Fosforo
- Esame Urine Completo

### Funzionalità epatica

- GOT - GPT - Gamma GT
- Fosfatasi alcalina
- Bilirubina totale e frazionata

### Parametri marziali

- Sideremia
- Transferrina
- Ferritina

### Funzionalità tiroidea

- TSH Reflex

### Coagulazione

- PT - PTT



# BENESSERE



## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica
- 2 Visite specialistiche



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- ECG
- 2 esami ecografici
- 2 esami radiologici



## MARKER

- PSA Reflex (Uomo > 50 anni)
- Sangue occulto feci 3 campioni (> 40 anni)
- Pap test (Donna)



## ESAMI DI LABORATORIO

- Emocromo  
+ Formula Leucocitaria e Piastrine
- VES
- Elettroforesi sieroproteica

### Funzionalità metabolica

- Glicemia
- Colesterolo Totale HDL - LDL
- Trigliceridi
- Vitamina D25 OH

### Funzionalità renale

- Azotemia
- Creatininemia
- Sodio - Potassio
- Calcio - Fosforo
- Esame Urine Completo

### Funzionalità epatica

- GOT - GPT - Gamma GT
- Fosfatasi alcalina
- Bilirubina totale e frazionata

### Parametri marziali

- Ferritina

### Funzionalità tiroidea

- TSH Reflex

### Coagulazione

- PT - PTT







## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica
- 1 Visita specialistica



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- ECG
- 1 esame ecografico



## MARKER

- PSA Reflex (Uomo > 50 anni)
- Pap test (Donna)



## ESAMI DI LABORATORIO

- Emocromo  
+ Formula Leucocitaria e Piastrine
- VES
- Elettroforesi sieroproteica

### Funzionalità metabolica

- Glicemia
- Colesterolo Totale HDL – LDL
- Trigliceridi

### Funzionalità renale

- Creatininemia
- Esame Urine Completo

### Funzionalità epatica

- GOT – GPT – Gamma GT

### Parametri marziali

- Sideremia

### Funzionalità tiroidea

- TSH Reflex



# MENOPAUSA



## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica
- Visita ginecologica
- Visita endocrinologica



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- Ecografia transvaginale
- Mammografia
- Densitometria ossea lombare e femorale
- 1 esame ecografico a scelta
- ECG



## MARKER

- Pap test



## ESAMI DI LABORATORIO

- Esami glicometabolici e metabolismo calcio e fosforo
- Esami ormonali
- Vitamina D25 OH



# DIETOLOGICO



## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica
- Visita dietologica



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- Calorimetria indiretta
- Composizione corporea (bioimpedenziometria)



## ESAMI DI LABORATORIO

- Emocromo
- Glicemia
- Colesterolo Totale HDL – LDL
- Trigliceridi
- Uricemia
- Esame Urine Completo
- Insulinemia
- Cortisolemia
- Emoglobina glicosilata
- Vitamina D25 OH



# CUORE



## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica
- Visita cardiologica



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- ECG Basale

### **2 esami strumentali su indicazione clinica a scelta tra**

- Ecocolor Doppler Tsa
- Ecocardio Color Doppler
- ECG da sforzo
- ECG Dinamico Holter 24h
- Monitoraggio pressione arteriosa 24h



## ESAMI DI LABORATORIO

- Emocromo  
+ Formula Leucocitaria e Piastrine
- GOT – GPT – Gamma GT
- CPK
- PCR
- Colesterolo Totale HDL – LDL
- Trigliceridi
- Glicemia
- Omocisteina
- Microalbuminuria
- Vitamina D25 OH



# DONNA



## VISITE SPECIALISTICHE

- Visita internistica
- Visita ginecologica
- Visita specialistica a scelta



## ESAMI DI IMAGING E STRUMENTALI

- Ecografia transvaginale
- Ecografia mammaria
- Mammografia (> 40 anni)
- ECG



## MARKER

- Pap test



## ESAMI DI LABORATORIO

- Emocromo
- Vitamina D25 OH

euro  
**340**

euro  
**390**  
>40 anni

# INFORMAZIONI UTILI

## A SESTO, AL SESTO

Il Check-up Center si trova al 6° piano dell'IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni, in Via Milanese 300.

### Cosa portare

- **Documentazione** relativa agli esami effettuati negli ultimi 2-3 anni.
- **Elenco dei farmaci** assunti regolarmente.

Si ricorda di non indossare lenti a contatto il giorno del check-up, e preferibilmente non utilizzare lenti a contatto gas permeabili nei 3 giorni precedenti.

## PRENOTAZIONE E ACCETTAZIONE

È possibile prenotare chiamando

 **02 2420 9266/67**

dal lunedì al venerdì

 **dalle ore 11.00 alle 17.00**

oppure scrivendo a

 **checkup.ssg@multimedica.it**

Il giorno concordato ti aspettiamo all'Accettazione dove sarai accolto dalle nostre hostess che, oltre ad acquisire i tuoi dati anagrafici, ti forniranno tutte le informazioni sull'iter diagnostico.

Ti verrà inoltre consegnato un abbigliamento comodo e funzionale per rendere il check-up più semplice e piacevole.

## CONSEGNA REFERTI

- **Consegna gratuita** tramite Corriere presso l'indirizzo indicato.
- **Presso il Check-up Center** con eventuale colloquio con il medico tutor. In quest'ultimo caso il Check-up Center ti contatterà direttamente per comunicare data e ora del colloquio.

Il tempo medio di consegna dei referti è di 10 giorni lavorativi (sono esclusi i giorni di trasporto del vettore).

Per informazioni più dettagliate  
[www.multimedica.it/centri-eccellenza/  
check-up-personalizzati](http://www.multimedica.it/centri-eccellenza/check-up-personalizzati)



**IRCCS MultiMedica**  
**Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico**  
Via Milanese, 300 - 20099 Sesto S. Giovanni (MI)  
Centralino: tel. 02 2420.91

## Scopri tutte le strutture del Gruppo MultiMedica

**Ospedale San Giuseppe**  
Via S. Vittore, 12 - 20123 Milano  
Centralino: tel. 02 8599.1

**MultiMedica Castellanza**  
Viale Piemonte, 70 - 21053 Castellanza (VA)  
Centralino: tel. 0331 393.111

**MultiMedica Limbiate**  
Via Fratelli Bandiera, 3 - 20812 Limbiate (MB)  
Centralino: tel. 02 2420.91

**Centro Ambulatoriale Multispecialistico**  
Via S. Barnaba, 29 - 20122 Milano  
Centralino: tel. 02 2420.91

**Centro di Medicina di Laboratorio  
e Anatomia Patologica MultiLab**  
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano  
Centralino: tel. 02 55406.1

**Polo Scientifico e Tecnologico**  
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano  
Centralino: tel. 02 55406.1



Per informazioni  
sui check-up



[checkup.ssg@multimedica.it](mailto:checkup.ssg@multimedica.it) | [multimedica.it](https://www.multimedica.it)