

PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA

Si prega di leggere attentamente

Che cos'è l'ecografia ?

L'ecografia è una metodica di indagine che produce immagini del corpo umano sfruttando la proprietà dei tessuti di riflettere gli ultrasuoni (suoni ad altissima frequenza). I principi alla base dell'ecografia sono gli stessi del radar e del sonar.

Con le apparecchiature più moderne è possibile ottenere informazioni anche sul flusso del sangue negli organi esplorati (eco-Doppler e color Doppler). L'attraversamento dei tessuti da parte degli ultrasuoni non produce alcuna conseguenza: ad oggi non sono stati documentati effetti dannosi imputabili all'ecografia, che può essere quindi considerata un esame privo di rischi e senza alcuna controindicazione.

Perché si fa l'ecografia ?

L'ecografia viene impiegata nello studio di numerosi organi (tiroide, mammella, muscoli, fegato e vie biliari, pancreas, milza, rene, prostata, vescica, utero ed ovaie) dei quali è in grado di precisare le alterazioni strutturali causate da numerose malattie.

In particolare, l'ecografia può evidenziare noduli di diversa natura, purché raggiungano dimensioni tecnicamente apprezzabili (almeno 3 mm).

L'ecografia non è indicata nello studio di organi circondati da osso o aria (gli ultrasuoni non possono attraversarli) e in determinati casi va preceduta da altre indagini: ad esempio, l'ecografia della mammella va eseguita dopo la mammografia nelle donne di età superiore ai 40 anni.

Prima dell'ecografia - preparazione

Per lo studio degli organi addominali (in particolare, fegato e colecisti) è consigliato seguire, nei 2 giorni precedenti l'esame, una dieta povera di scorie (non assumere verdura e frutta, formaggi e bevande gassate) ed osservare il digiuno assoluto per almeno 6-8 ore prima dell'esame (acqua e medicinali possono essere assunti liberamente).

Per i bambini fino ad 1 anno di vita: nessuna preparazione (no digiuno); per i bambini da 2 a 6 anni: no digiuno, bere 2 - 3 bicchieri d'acqua mezz'ora prima dell' esame e se possibile non far fare pipì. Per i bambini oltre 6 anni la preparazione è come quella di un adulto.

Per lo studio degli organi pelvici (vescica, utero ed ovaie, prostata) è invece necessario avere la vescica piena (aver finito di bere 1 litro di acqua circa 1 ora prima dell'esame).

Per i bambini fino ad 1 anno di vita: digiuno tre ore prima dell'esame; per i bambini da 2 a 6 anni: digiuno tre ore prima dell' esame, bere 2 - 3 bicchieri d'acqua mezz'ora prima dell' esame e se possibile non far fare pipì. Per i bambini oltre 6 anni la preparazione è come quella di un adulto.

Per tutti gli altri esami non è necessaria alcuna preparazione.

Come si svolge l'ecografia

L'esame non è né doloroso né fastidioso: il medico spalma un gel conduttore sulla superficie cutanea sovrastante la regione da esplorare e muove su di essa la sonda che emette/riceve ultrasuoni. L'esame dura almeno 10 minuti, durante i quali il paziente deve su richiesta del medico, trattenere il respiro o evitare movimenti bruschi. L'esame può essere accompagnato da un moderato fastidio solo nel corso di procedure speciali (inserimento della sonda nel retto o nella vagina nell'ecografia transrettale e transvaginale).

Dopo l'ecografia

Terminato l'esame, il paziente non deve seguire regimi o prescrizioni particolari e può immediatamente riprendere la sua normale attività.

Il medico può eventualmente consigliare la ripetizione dell'esame dopo esecuzione di una preparazione più scrupolosa, nel caso quella effettuata non sia stata sufficiente.

SI RICORDA

- Due giorni prima dell'esame è consigliata una dieta leggera priva di scorie (evitare verdure, legumi, frutta);
- il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 6-8 ore;
- il giorno dell'esame presentarsi a vescica piena (solo per addome completo): bere almeno un litro di acqua a piccoli sorsi 1 ora prima dell'esame.
N.B.: nel caso di eventuale imprevisto ritardo all'esecuzione dell'esame rivolgersi al personale infermieristico che fornirà le indicazioni specifiche per ogni singolo caso;
- il digiuno non comprende l'assunzione di farmaci. Non devono essere sospese le terapie in corso. I pazienti diabetici devono regolare l'assunzione di insulina o ipoglicemizzanti orali con i pasti.

AL MOMENTO DELL'ESECUZIONE DELL' ESAME PRESENTARSI CON:

PRECEDENTI ESAMI RADIOLOGICI, ECOGRAFICI, ANALISI CHIMICHE ATTINENTI AL CASO, RELAZIONE E/O CARTELLE RELATIVE A PRECEDENTI RICOVERI OSPEDALIERI