



Nascere all'Ospedale  
San Giuseppe  
*Guida pratica  
per future mamme*



Ospedale  
**San Giuseppe**  
MultiMedica S.p.A.

# Indice

## Nascere all'Ospedale San Giuseppe. *Guida pratica per future mamme*

<b>La storia</b>	Pag. 2
<b>Benvenuta</b>	Pag. 3
<b>L'accoglienza</b>	Pag. 4
<b>L'assistenza</b>	Pag. 4
<b>I nostri corsi</b>	Pag. 5
<b>E in più...</b>	Pag. 5
<b>Il soggiorno</b>	Pag. 6
<b>Il rientro a casa</b>	Pag. 8

# La storia

L'Ospedale San Giuseppe viene fondato nel 1874 dall'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio, detto dei Fatebenefratelli. È un Ospedale "classificato", convenzionato con la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano. In esso si svolge attività assistenziale, didattica e di ricerca in molti rami della Medicina.

Perseguendo da sempre l'obiettivo di essere struttura assistenziale di eccellenza, ha voluto rivolgere particolare attenzione al campo materno – infantile e soprattutto al periodo perinatale.

**La qualità della vita fisica e intellettuale dell'adulto dipende in gran parte dall'assistenza data alla donna in gravidanza e al neonato. Per questo motivo presso l'Ospedale San Giuseppe è**

**presente un'area dedicata alla Medicina Perinatale**, nella quale vengono seguite, già prima del concepimento, le donne che vogliono diventare madri, affinché conoscano lo stile di vita da condurre. Nelle fasi successive viene garantita un'assistenza interdisciplinare durante il periodo gravidico, al momento del parto e al neonato.

L'équipe che si prende cura di questo delicatissimo periodo è formata da medici specialisti con comprovata esperienza nel campo della ginecologia, fisiopatologia della gravidanza, ostetricia e neonatologia; da ostetriche, da infermiere pediatriche specializzate nell'assistenza al neonato con problemi e da puericultrici. Una vera e propria squadra di esperti a disposizione della salute della mamma e del bambino.



*Gentile Signora*

*benvenuta, nostra gradita ospite,  
all'Ospedale San Giuseppe.*

In questo libretto troverà informazioni utili alla sua permanenza presso il nostro Dipartimento Materno-Infantile-Medicina Perinatale. Un piccolo gesto per manifestarle il nostro desiderio che lei possa entrare nel nostro Ospedale come se entrasse nella propria casa.

È qui da noi, infatti, che trascorrerà uno dei giorni più belli della sua vita, perché qui nascerà il suo piccolino e lei diventerà Mamma.

La accogliamo quindi con gioia e le saremo sempre vicini, assicurandole che la sua permanenza nell'Ospedale San Giuseppe sarà accompagnata dalla nostra dedizione ed esperienza oltre che dall'amore nelle cure riservate a lei e al suo bambino.

Questo è il nostro modo di ringraziarla per la fiducia dimostrataci nella scelta del nostro Ospedale ed è, per ognuno di noi, il miglior riconoscimento per il lavoro che svolgiamo ogni giorno con amore verso i nostri pazienti.

Ancora benvenuta, cara Signora. Saremo sempre a sua disposizione per qualunque sua necessità.

*L'équipe del Dipartimento  
Materno – Infantile – Medicina Perinatale*

# L'accoglienza

**Lo Sportello Nascite si trova al piano terra accanto all'ingresso.**

Dalle 8 alle 17, personale dedicato la aiuterà a definire il "percorso nascita" più adatto alle sue esigenze, sbrigando le relative formalità amministrative e rispondendo alle sue domande.

Info: [sportello.nascite@multimedica.it](mailto:sportello.nascite@multimedica.it)

# L'assistenza

**Il Dipartimento Materno – Infantile - Medicina Perinatale dispone di:**

- **sale parto e sale chirurgiche** dotate di tutte le attrezzature necessarie per interventi ginecologici, per qualunque tipo di parto, per l'assistenza ai neonati fisiologici e a quelli che presentano difficoltà alla nascita
- **reparti di degenza di ginecologia, ostetricia e neonatologia.**
- **ambulatori:**
  - per la gravidanza fisiologica
  - ambulatorio per la gravidanza fisiologica a gestione ostetrica
  - per la gravidanza patologica
  - per i neonati fisiologici
  - late preterm 34°-36° settimana
  - per i neonati con problemi
  - di supporto psicologico per il periodo perinatale
  - di riabilitazione del pavimento pelvico
  - di osteopatia ostetrico-neonatologica
- **servizio di raccolta del sangue da cordone ombelicale** per uso autologo
- **banca del latte** umano donato
- **servizio ostetrico domiciliare**

# I nostri corsi

**In tutto il periodo perinatale vengono organizzati:**

- incontri di educazione ai corretti stili di vita per donne che desiderano avere un bambino
- corsi di accompagnamento alla nascita di gruppo
- corsi accompagnamento alla nascita individuali
- corsi di gestione e cura del neonato
- corsi di massaggio neonatale



# E in più...

**Le mamme possono usufruire di:**

- Scelta dell'ostetrica dedicata per il travaglio e il parto
- Travaglio e parto in acqua
- Parto vaginale dopo il cesareo
- Rivolgimento feto in presentazione podalica
- Skin to Skin per promuovere il legame mamma-neonato
- Rooming in 24 ore su 24
- Assistenza ostetrica domiciliare post parto/allattamento

*Alcuni servizi sono a pagamento.*

*Per maggiori informazioni rivolgersi allo Sportello Nascite dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 17.00, oppure scrivere a: [sportello.nascite@multimedica.it](mailto:sportello.nascite@multimedica.it)*

# Il soggiorno

Al momento del ricovero, verrà accompagnata nella sua stanza, dove troverà il personale ostetrico pronto ad accoglierla fornendole tutte le informazioni del caso. Se durante la gravidanza non è stata seguita nel nostro Ospedale, porti con sé:

- gli esiti delle visite e degli esami precedentemente eseguiti
- eventuali radiografie, TAC, ecc.
- i farmaci che sta assumendo
- la tessera sanitaria (per prestazioni con il Servizio Sanitario Nazionale)
- eventuali convenzioni con Fondi o Assicurazioni se avesse optato per parto e/o degenza a pagamento (**l'elenco delle convenzioni attive** online su [www.multimedica.it](http://www.multimedica.it))

## Le camere...

**Il reparto di Ginecologia e Ostetricia è ubicato al 2° piano, ascensore F, T. 02 8599 4791**

Dispone di:

- camere climatizzate a due letti per i ricoveri con il Servizio Sanitario Nazionale
- camere singole e suite per i ricoveri a pagamento. Queste tipologie di stanze sono dotate di aria condizionata, televisore, frigobar, cassaforte e di un divano letto per l'accompagnatore.



## ... e le culle

**Il reparto di Neonatologia si trova al 2° piano, ascensore D, tel. 02 8599 4785**

Dispone di 20 culle per neonati fisiologici e di 5 culle per neonati patologici, afferibili a un secondo livello di assistenza.

Il reparto è inoltre adeguato a soddisfare interventi di urgenza / emergenza neonatale.



## Presso l'Ospedale San Giuseppe sono inoltre disponibili:

### La caffetteria

Ogni paziente, presso la caffetteria dell'ospedale, può degustare bevande calde o fredde e piccola ristorazione in compagnia dei suoi parenti e amici.

È aperta dalle ore 7.00 alle ore 18.30.

### L'edicola

All'interno della caffetteria è anche possibile acquistare quotidiani e periodici.

È aperta dalle ore 7.00 alle ore 18.30.

### La farmacia

Accanto all'Ospedale è presente una Farmacia, ove possono essere acquistati prodotti farmaceutici, parafarmaceutici e per l'igiene personale.

### Il parrucchiere

Su richiesta è a disposizione un servizio di parrucchiere in camera.

### L'assistenza spirituale

Il conforto spirituale per la religione cattolica è dato dal Cappellano della Chiesa dell'Ospedale.

Su richiesta, possono essere chiamati Ministri di altri culti.

# Il rientro a casa

## Al termine del suo soggiorno

Il giorno della dimissione dovrà lasciare la camera entro le ore 12. Si assicuri di non dimenticare nulla, nel qual caso gli oggetti dimenticati verranno conservati per un periodo di 15 giorni.

## Il follow up e i controlli

Aspettiamo lei e il suo bambino per le visite di controllo che verranno eseguite negli ambulatori del nostro Ospedale dallo stesso personale specializzato che ben conosce lei e il suo piccolino, perché lo ha visto nascere.



## L'assistenza domiciliare

Per aiutarla ad affrontare serenamente le prime settimane da mamma, è stato istituito un Servizio di assistenza ostetrico a domicilio. Lo Sportello Nascite è a sua disposizione per informazioni e prenotazioni.

## Incontri post-partum

Ricca l'offerta di incontri educativi e informativi per le neomamme. Ne ricordiamo nuovamente alcuni:

- corso di massaggio neonatale
- corso di riabilitazione del pavimento pelvico
- counseling psicologico

per l'offerta completa e aggiornata: [www.multimedica.it](http://www.multimedica.it)

## Ambulatorio Neonatologico-Pediatrico H24

Presso lo Sportello Nascite è possibile acquistare una Card che dà accesso libero all'ambulatorio neonatologico-pediatrico, H24, 7 giorni su 7, senza prenotazione (*saranno ammessi al Servizio solo i bambini nati presso l'Ospedale San Giuseppe. Inoltre, al momento della visita, il loro stato generale non deve rivestire carattere di urgenza, tale da rendere necessario recarsi presso un Pronto Soccorso Pediatrico*).

*Alcuni servizi sono a pagamento.*

*Per maggiori informazioni rivolgersi allo Sportello Nascite dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 17.00, oppure scrivere a: [sportello.nascite@multimedica.it](mailto:sportello.nascite@multimedica.it)*



*Gentile Signora,*

*la ringraziamo sinceramente per averci accordato la sua fiducia.*

*Per dubbi o informazioni non esiti a contattare il nostro Sportello Nascite: [sportello.nascite@multimedica.it](mailto:sportello.nascite@multimedica.it)*

*Gli auguri più belli per lei, cara mamma, e per il suo bambino.*





### Prenotazioni:

Servizio Sanitario Nazionale:  
tel. **02 86 87 88 89**

Per visite private,  
fondi e/o assicurazioni:  
tel. **02 999 61 999**

Per orari e caratteristiche del servizio:  
[www.multimedica.it](http://www.multimedica.it)



Sportello Nascite  
Ospedale San Giuseppe:  
dal lunedì al venerdì,  
dalle 8.00 alle 17.00  
[sportello.nascite@multimedica.it](mailto:sportello.nascite@multimedica.it)

### SEGUICI ANCHE SU



**Ospedale San Giuseppe**  
Via S. Vittore, 12 - 20123 Milano  
Centralino: tel. 02 8599.1

**IRCCS MultiMedica**  
**Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico**  
Via Milanese, 300 - 20099 Sesto S. Giovanni (MI)  
Centralino: tel. 02 2420.91

**MultiMedica Castellanza**  
Viale Piemonte, 70 - 21053 Castellanza (VA)  
Centralino: tel. 0331 393.111

**MultiMedica Limbiate**  
Via Fratelli Bandiera, 3 - 20051 Limbiate (MB)  
Centralino: tel. 02 2420.91

**Centro Ambulatoriale Multispecialistico**  
Via S. Barnaba, 29 - 20122 Milano  
Centralino: tel. 02 2420.91

**Centro di Medicina di Laboratorio e Anatomia Patologica MultiLab**  
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano  
Centralino: tel. 02 55406.1

**Polo Scientifico e Tecnologico**  
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano  
Centralino: tel. 02 55406.1