



Ospedale  
San Giuseppe  
MultiMedica S.p.A.

# Percorso nascita

## Ospedale San Giuseppe



## Sommario

|                                                                                                           |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Il Percorso Nascita e lo Sportello Nascite</b>                                                         | <b>p. 3</b>  |
| <b>La gravidanza</b>                                                                                      | <b>p. 4</b>  |
| I nostri corsi                                                                                            | p. 6         |
| I nostri servizi                                                                                          | p. 7         |
| Diagnosi Prenatale: esami non invasivi                                                                    | p. 8         |
| Diagnosi Prenatale: esame invasivo                                                                        | p. 11        |
| Pre-ricovero Ostetrico                                                                                    | p. 12        |
| <b>Il parto</b>                                                                                           | <b>p.14</b>  |
| Il parto naturale                                                                                         | p. 16        |
| Il parto in acqua                                                                                         | p. 17        |
| Il parto cesareo                                                                                          | p. 17        |
| Cosa portare in ospedale                                                                                  | p. 18        |
| Il soggiorno                                                                                              | p. 19        |
| Le culle                                                                                                  | p. 19        |
| <b>Dopo il parto</b>                                                                                      | <b>p. 20</b> |
| Dichiarazione nascita                                                                                     | p. 22        |
| Assistenza spirituale                                                                                     | p. 22        |
| Dimissione                                                                                                | p. 23        |
| Rientro a casa                                                                                            | p. 23        |
| Sostegno all'allattamento                                                                                 | p. 24        |
| Ostetriche a domicilio                                                                                    | p. 25        |
| Tele-assistenza                                                                                           | p. 26        |
| Consulenza con il nutrizionista, consulenza di chirurgia estetica<br>e consulenza di chirurgia della mano | p. 27        |
| <b>Il neonato</b>                                                                                         | <b>p. 28</b> |
| Nido                                                                                                      | p. 30        |
| Rooming-in                                                                                                | p. 30        |
| Colloquio con neonatologo                                                                                 | p. 30        |
| Test screening                                                                                            | p. 31        |
| Allattamento                                                                                              | p. 32        |
| Banca del latte                                                                                           | p. 33        |
| Osteopatia Neonatale                                                                                      | p. 34        |
| <b>Riepilogo servizi</b>                                                                                  | <b>p. 36</b> |

# Diventare genitori in Ospedale San Giuseppe

Un percorso dedicato e completo che ti accompagna prima, durante e dopo i 9 mesi di gravidanza.

L'Ospedale San Giuseppe del Gruppo MultiMedica è un punto di riferimento a Milano per la gravidanza, il parto e la maternità.

Nelle sue sale parto, attrezzate con le più moderne dotazioni tecnologiche, nascono ogni anno circa **1.200 bambini**.

L'équipe che si prende cura di questo delicato percorso è formata da medici specialisti esperti nel campo della ginecologia, fisiopatologia della gravidanza, ostetricia e neonatologia; da ostetriche, da infermiere pediatriche specializzate nell'assistenza al neonato con problemi e da puericultrici. Una vera e propria squadra di professionisti in campo per garantire la salute e il benessere della mamma, del bambino e di tutta la famiglia.



## Il Percorso Nascita

Aspettare un bambino, diventare genitori, significa attraversare un periodo ricco di speranze e soddisfazioni, ma anche in grado di dare origine a dubbi e timori.

Il **Punto Nascita** dell'Ospedale San Giuseppe è costituito dalle Unità Operative di Ostetricia e Ginecologia e di Neonatologia e offre ai futuri genitori l'opportunità di essere seguiti in modo completo, dagli esami prenatali ai corsi di preparazione al parto, fino al parto e al post partum, nella sicurezza di una struttura d'eccellenza.



LA GRAVIDANZA



IL PARTO



DOPO IL PARTO



IL NEONATO

## Lo Sportello Nascite

Il primo punto di contatto tra l'Ospedale e i futuri genitori è lo **Sportello Nascite** – l'ufficio **dedicato esclusivamente all'area Ostetrico-Neonatologica**.

Qui il personale specializzato vi aiuterà a definire il percorso nascita più adatto alle vostre esigenze, gestendo le relative formalità amministrative e rispondendo a tutte le domande.

Essendo anche un **corner prenotazione e accettazione**, puoi pianificare in una volta sola tutte le visite, gli esami e gli accertamenti previsti nei 9 mesi di gestazione e trovare **informazioni** circa i corsi e le iniziative organizzate ad hoc per i neogenitori, prima e dopo il parto. Il nostro personale è a completa disposizione per presentarti tutti i servizi della clinica ostetrica privata **Mum2be** del Gruppo MultiMedica.



**Sportello Nascite**

Ospedale San Giuseppe – via San Vittore 12, Milano

Piano Terra, accanto all'ingresso – dalle ore 8.00 alle 17.00

[sportello.nascite@multimedica.it](mailto:sportello.nascite@multimedica.it)

## La Gravidanza

La nostra équipe di professionisti vi guiderà attraverso le tappe cruciali dei 9 mesi di gravidanza, assicurandosi che siate informati e consapevoli di ogni scelta e opzione disponibile.





## I nostri corsi

Nel periodo perinatale vengono organizzati corsi pre-parto individuali e di gruppo, dedicati alle mamme a partire dalla **24<sup>ma</sup> settimana di gravidanza**.

### Corsi pre-parto di gruppo

Il corso di accompagnamento alla nascita è condotto dall'ostetrica e si compone di **8 incontri** settimanali prima del parto e un ultimo incontro dopo la nascita di tutti i bambini.

Durante gli incontri, gli specialisti del Punto Nascita dell'Ospedale San Giuseppe si mettono a completa disposizione dei futuri genitori, rispondendo alle domande più frequenti, ai dubbi e ai timori che spesso emergono durante il delicato periodo della gravidanza.

Il corso può essere svolto **sia in presenza che online**.



### Corsi pre-parto individuali

Per venire incontro alle necessità di tutte le donne, l'Ospedale San Giuseppe offre la possibilità di seguire il corso di accompagnamento alla nascita individualmente.

Poiché alcune mamme e alcune coppie preferiscono avvicinarsi alla nascita in un contesto privato ed intimo, il corso può essere svolto anche **online** o a **domicilio**.

I corsi pre-parto individuali sono un servizio privato **Mum2be**

### Corso supporto vitale di base con defibrillatore (BLS-D)

Il corso ha lo scopo di insegnare ai neogenitori, ai nonni o alle tate, a gestire emotivamente e praticamente le emergenze cardiache e respiratorie dei lattanti e bambini, affinché riescano ad intervenire tempestivamente ed evitare le morti accidentali, dovute spesso a incidenti domestici oppure alla morte in culla.

La maggior parte delle emergenze che riguardano i bambini vengono infatti gestite da persone senza conoscenza medica, che per paura di fare qualcosa di sbagliato non intervengono e non forniscono il necessario supporto vitale di base.

Il corso BLS-D è un servizio privato **Mum2be**

## I nostri servizi

Dedicati alle mamme e ai neogenitori, i nostri servizi aiutano ad affrontare le fasi più impegnative della gravidanza e del post parto.

### Supporto psicologico

Sono diversi i percorsi di supporto psicologico pensati per aiutare le donne in gravidanza e i neogenitori ad affrontare con serenità, sia prima che dopo il parto, questa nuova fase della loro vita.

- Supporto psicologico alla gravidanza
- Valutazione psicologica modalità del parto
- Supporto psicologico alla genitorialità
- Accompagnamento alla maternità

Il supporto psicologico è un servizio privato **Mum2be**

### Osteopatia per la mamma

Nel percorso fisiologico della gravidanza il corpo della donna va incontro a numerosi cambiamenti che riguardano la sfera emotiva, fisica e posturale: gli ormoni e la pressione addominale possono causare stipsi e gonfiare le articolazioni; il progressivo aumento della pancia può provocare dolori cervicali, lombari e dorsali.

Rivolgersi all'osteopata aiuta a favorire i cambiamenti posturali causati dalla crescita del feto in utero, riducendo i disturbi che ne conseguono a carico del sistema muscolo-scheletrico.

L'osteopatia per la mamma è un servizio privato **Mum2be**

### Rinforzo e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

In gravidanza, il pavimento pelvico viene messo a dura prova. Il cambiamento ormonale, l'aumento dell'utero, il peso del nascituro sono alcuni dei cambiamenti che possono indebolire il pavimento pelvico.

Per mantenere lo stato di salute di questa struttura muscolare, si consiglia a tutte le donne incinte di eseguire una valutazione intorno alla 30/31<sup>ma</sup> settimana, durante la quale verrà valutato il **benessere del pavimento pelvico** ed eventualmente consigliata l'esecuzione di **esercizi**

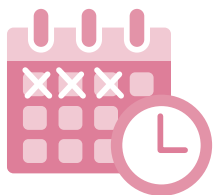
**perineali** mirati al rinforzo della stessa struttura muscolare e a ridurre il rischio d'insorgenza di lacerazioni spontanee e/o il ricorso all'incisione chirurgica durante il parto naturale.





## Diagnosi Prenatale: esami non invasivi

La gravidanza è un evento naturale. In certi casi, fortunatamente rari, può presentare problemi legati alle condizioni della mamma o del feto.



È bene dunque che la donna controlli il proprio stato di salute ancor prima di intraprendere un'eventuale maternità e che, nel corso dei 9 mesi di gravidanza, si sottoponga alle visite e agli esami periodici consigliati dal ginecologo.

### Duo Test

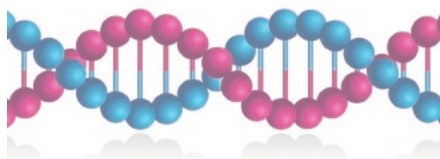
Il Duo-Test (o **Bi-Test**) è un test di screening composto da un **prelievo di sangue della mamma**, in cui vengono dosate due proteine prodotte dalla placenta, e da un'**ecografia approfondita**, nella quale vengono misurati diversi parametri fetali (translucenza nucale, osso nasale, dotto venoso e controllo accurato dell'anatomia) e richiesti dati anamnestici alla madre.

Questi dati servono a calcolare il rischio che il feto sia affetto da anomalie del numero di cromosomi, come la **trisomia 21** (sindrome di Down) o la **trisomia 18** (sindrome di Edwards), e a identificare condizioni di rischio particolare per alcune anomalie anatomiche e placentari.

### DNA Fetale

È un esame di screening che permette di analizzare il DNA fetale libero circolante isolato da un campione di sangue materno. Prevede **9 livelli di approfondimento**, grazie ai quali è possibile verificare il rischio delle più frequenti anomalie cromosomiche fino al cariotipo fetale completo.

Il test **non è diagnostico** e non sostituisce la diagnosi prenatale invasiva.



Dna Fetale è un servizio privato *Mum2be*



### Ecografia ostetrica

L'ecografia è un'indagine strumentale per immagini che consente di verificare la corretta crescita del feto, scoprire il sesso del bambino, visualizzare i suoi movimenti ed individuare alcune malformazioni. Per la sua capacità diagnostica è considerata uno degli esami più importanti a cui sottoporsi.

Durante i 9 mesi della gravidanza, sono consigliati almeno **tre esami ecografici**: l'ecografia del 1° trimestre, l'ecografia del 2° trimestre (o morfologica) e l'ecografia del 3° trimestre.

### Ecografia morfologica

L'ecografia morfologica è uno step importante durante la gravidanza. Si tratta di un esame strumentale, che si esegue tra la **19<sup>ma</sup> e la 21<sup>ma</sup> settimana**, per controllare approfonditamente l'**anatomia fetale**, tecnicamente indagabile, ed **escludere anomalie congenite**.

### Ecografia 3D e 4D

Grazie allo sviluppo della tecnologia digitale e di ecografi sempre più efficaci, durante la **26<sup>ma</sup> e la 28<sup>ma</sup> settimana di gestazione**, possiamo visualizzare le immagini ecografiche anche nelle modalità 3D e 4D (in movimento).



Queste immagini incredibilmente dettagliate consentono di vedere distintamente i tratti del volto del bambino, i suoi lineamenti, le prime smorfie, il sorriso e il pianto, riuscendo ad individuare così le prime somiglianze.

Ecografia 3D e 4D è un servizio privato *Mum2be*



## Tampone vagino-rettale

Il tampone vagino-rettale per la **ricerca dello streptococco beta emolitico** si esegue alla 36<sup>ma</sup>-37<sup>ma</sup> settimana di gravidanza.

È necessaria la richiesta del medico di base con la dicitura tra virgolette **"tampone vagino-rettale per la ricerca dello streptococco beta emolitico"**.



Il tampone si esegue al 2° piano – ascensore F, presso l'Ambulatorio della gravidanza a termine, lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì dalle 9.00 alle 12.00.

## Controlli del termine della gravidanza

Nella settimana precedente alla data presunta del parto, confermata dalla prima ecografia, bisogna prenotare la visita di controllo presso l'Ambulatorio del Termine della Gravidanza telefonando al 02 8599.4810 lunedì, mercoledì, venerdì, dalle 9.00 alle 12.00.

Al primo controllo è necessario presentare:

- Esame parziale delle urine (per la ricerca tramite biostix delle proteine)
- Esame cardiotoconografico (NST)

## Diagnosi Prenatale: esame invasivo

**Viene proposto alle donne ad elevato rischio di anomalie cromosomiche.**

- Donne di età superiore ai 35 anni
- Aumentato spessore della translucenza nucale
- Precedente figlio affetto da anomalia cromosomica
- Genitori portatori di alterazioni cromosomiche (traslocazioni, inversioni, aneuploidie).

### Amniocentesi

È una procedura che consente, con un sottilissimo ago, il **prelievo transaddominale** di un campione di **liquido amniotico** dalla cavità uterina al fine di determinare la normalità o la presenza di anomalie.

Il periodo ideale per eseguire l'amniocentesi è tra la 15<sup>ma</sup> e la 18<sup>ma</sup> settimana, quando la sacca membranosa che protegge l'embrione ha raggiunto dimensioni efficienti perché la pratica non costituisca un rischio per il feto.

|                                       | 1 Trimestre |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    | 2 Trimestre |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 3 Trimestre |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|---------------------------------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
|                                       | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14          | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28          | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 |  |  |
| Ecografia ostetrica                   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| Ecografia morfologica                 |             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| Ecografia 3D 4D                       |             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| Amniocentesi                          |             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| Controlli al termine della gravidanza |             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| Pre-ricovero ostetrico                |             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |



## Pre-ricovero Ostetrico

L'accesso al pre-ricovero è previsto dalla 36<sup>ma</sup> alla 37<sup>ma</sup> settimana e può essere prenotato chiamando lo 02-8599.4810 lunedì, mercoledì e venerdì, nella fascia oraria 10.30-13.30 o scrivendo a [segreteriapartoosg@multimedica.it](mailto:segreteriapartoosg@multimedica.it)

Il giorno del pre-ricovero viene predisposta la cartella clinica della paziente e vengono eseguite le seguenti prestazioni:

- Esami ematochimici
- Tampone vagino-rettale
- ECG
- Visita anestesiológica
- Controllo clinico della gravidanza.

Nella stessa giornata, in caso di parto vaginale viene programmato il controllo a termine, mentre in caso di parto cesareo viene pianificata la data del parto.

Le future mamme che vogliono partorire all'Ospedale San Giuseppe e non sono seguite dai nostri specialisti possono comunque prenotare il pre-ricovero e il successivo ricovero per il parto.



# Il Parto

Il nostro team di ostetriche e ginecologi altamente specializzato è al tuo fianco per guidarti in questa tappa significativa. Sappiamo che il parto è un momento unico e personale e saremo lì per affiancarti in ogni fase, incoraggiandoti e assicurandoci che possa vivere questa meravigliosa esperienza in completa sicurezza.





## Il parto naturale

Una delle esperienze più coinvolgenti e gratificanti della vita di una donna è la nascita di un figlio.

Tuttavia, spesso la preoccupazione di dover soffrire durante il travaglio e il parto, quando il dolore può raggiungere un'intensità tale da impedire di vivere serenamente e con partecipazione il momento della nascita, è molto elevata.

Questo evento, invece, dovrebbe svolgersi nel modo più **piacevole e sicuro**.

Per questo, presso l'Ospedale San Giuseppe è disponibile, 24 ore su 24, un team formato da ginecologo, anestesista e ostetrica pronto ad aiutare te e il tuo bambino.

Accanto alle tradizionali tecniche di rilassamento, il servizio di anestesiology offre alla futura mamma la possibilità di controllare il proprio dolore mediante l'**analgesia epidurale**, consentendo allo stesso tempo un parto naturale e spontaneo. Per garantire la massima efficacia della

partoanalgesia, nel nostro Ospedale abbiamo introdotto la **"Patient Controlled Epidural Analgesia"** (PCEA).

Con questa tecnica la somministrazione del farmaco anestetico per via peridurale verrà controllata direttamente dalla mamma attraverso una pompa micro infusoriale di piccolissime dimensioni: non **appena si percepisce dolore si può procedere ad una autosomministrazione di un quantitativo predeterminato di farmaco**, schiacciando un pulsante collegato a questa apparecchiatura.

L'incontro con l'anestesista permetterà di conoscere nel dettaglio l'analgesia epidurale. Solo dopo una valutazione clinica approfondita, **verrà personalizzato il percorso che porterà al parto**.

## Il parto in acqua

Partorire in acqua è uno dei modi meno traumatici per mettere al mondo il proprio bambino; non per nulla si parla di nascita dolce.

Il parto in acqua può essere scelto da chi ha una **gravidanza e un travaglio totalmente fisiologici, un'epoca gestazionale compresa tra le 37 e le 41 settimane**, e una **gravidanza singola** con feto in presentazione cefalica.

Quello di partorire in acqua può essere un desiderio materno o una proposta dell'ostetrica, ma in entrambi i casi la donna è libera di uscire dalla vasca ogni qual volta ne senta la necessità.

## Il parto cesareo

Il taglio cesareo è un intervento chirurgico per mezzo del quale il ginecologo procede all'estrazione del feto attraverso un'incisione che **interessa la parete addominale e il viscere uterino**.

Viene scelto rispetto al parto vaginale solo quando il ginecologo ritiene sia più sicuro per il bambino e per la mamma.

Infatti, l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e altre Istituzioni sanitarie, internazionali e nazionali, hanno richiamato a un più razionale e opportuno impiego di questa procedura chirurgica.





## Cosa portare in Ospedale

### Documentazione clinico-sanitaria

- La cartella clinica ostetrica contenente tutti gli esami e le ecografie eseguite durante la gravidanza
- Gruppo sanguigno
- Esito tampone vagino-rettale per streptococco beta emolitico
- Esito esami sierologici eseguiti nell'ultimo trimestre (HIV, HbsAg, HCV, Toxo, RUBEQ, CMV, TPHA, VDRI)
- Carta d'identità e tessera sanitaria

### In valigia per la mamma

3-4 camicie da notte o pigiami  
(comodi per l'allattamento)

vestaglia

pantofole

assorbenti post-parto

beauty case (spazzolino,  
detergente intimo, shampoo, ecc...)

mutandine a rete usa e getta

asciugamani

accappatoio

### In valigia per il neonato

3-4 body in cotone a maniche  
corte

i pannolini per il neonato  
vengono forniti dall'ospedale\*

1-2 asciugamani (su cui effettuare  
i cambi del pannolino)

3-4 tutine in cotone

1 copertina di pile o cotone  
+ cappellino in cotone

1 cambio completo aggiuntivo  
per il giorno della dimissione

\*L'occorrente (pannolino - cotone - garze + surgifix) per l'igiene del neonato verrà fornito dal Reparto di Neonatologia.

## Il soggiorno

Al momento del ricovero verrai accompagnata nella tua stanza, dove troverai il personale ostetrico pronto ad accoglierti e fornirti tutte le informazioni del caso.

**Il Reparto di Ginecologia e Ostetricia è al 2° piano, ascensore F. | T.02 8599.4791**

Dispone di camere climatizzate:

- **A due letti**, per i ricoveri con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN)
- **Singole Superior e Suite**, per i ricoveri a pagamento offerti dai pacchetti *Mum2be*

Quest'ultime tipologie di stanze sono dotate di aria condizionata autonoma, televisore, frigobar, asciugacapelli,

cassaforte e di divano letto per l'accompagnatore.

Nel reparto si pratica il **rooming-in**, ovvero la possibilità di tenere nella propria stanza di ospedale i bambini appena nati, nel corso della degenza dopo il parto, giorno e notte, senza limiti di orario, in un lettino posizionato accanto a quello della mamma.

## Le culle

**Il Reparto di Neonatologia si trova al 2° piano, ascensore D. | T. 02 8599.4785**

Dispone di **20 culle** per neonati fisiologici e di **5 culle per neonati patologici**, afferibili ad un secondo livello di assistenza. Il reparto è inoltre adeguato a soddisfare interventi di urgenza/emergenza neonatale.



## Dopo il parto

I controlli dopo il parto sono fondamentali per assicurarsi che tu e il tuo bambino stiate bene e vi stiate adattando alla nuova vita insieme. Nei primi giorni e nelle settimane successive al parto, il nostro team di professionisti sarà a tua disposizione per rispondere a dubbi e preoccupazioni e fornendoti il supporto di cui hai bisogno.





## Dichiarazione di nascita

Dopo il parto l'ostetrica consegnerà allo Sportello Nascite l'attestazione di nascita per la registrazione del vostro bimbo all'anagrafe del comune di residenza della mamma.

È possibile effettuare la dichiarazione direttamente allo Sportello Nascite entro 3 giorni dalla nascita.

Gli orari per la Dichiarazione sono dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00.

In alternativa, potrete recarvi

autonomamente, entro 10 giorni, all'anagrafe del comune di nascita o di residenza.

I cittadini stranieri, se non residenti in Italia, dovranno recarsi nel comune di nascita.

## Assistenza spirituale

Se desiderate ricevere la benedizione del vostro bimbo, oppure conforto spirituale, informeremo il Cappellano dell'Ospedale San Giuseppe che sarà felice di venire da voi.

Su richiesta, possono essere contattati **Ministri di altri culti religiosi**. Questo servizio mira a rispettare e soddisfare le

diverse esigenze spirituali dei pazienti, creando un ambiente inclusivo e accogliente per tutti.

## Dimissione

La dimissione del bambino coincide, di norma, con quella della mamma.

Solitamente la permanenza presso la nostra Struttura è di **circa 48 ore** per i **nati da parto naturale** e **72 ore** per i **nati da taglio cesareo**. Dopo la visita ostetrica verrà rilasciata alle mamme la lettera di dimissione scritta dal Ginecologo, nella quale saranno prescritte tutte le indicazioni per il domicilio. Il neonatologo vi consegnerà e vi illustrerà la lettera del vostro piccolo,

dove troverete i dati relativi alla nascita (peso, lunghezza, ecc.), gli esiti degli esami effettuati e i controlli consigliati.

La neo-mamma non viene comunque lasciata a sé stessa: anche dopo essere uscita dall'Ospedale **potrai contattare il personale del reparto**, per esempio, in caso di dubbi relativi alla cura del bambino e all'allattamento.

## Rientro a casa

Anche la casa dove vivrete ha la sua importanza nel creare condizioni favorevoli alla crescita.

È bene che la zona dove principalmente soggiorna il vostro bimbo sia luminosa di giorno e tranquilla di notte, per favorire il suo riposo. Non dimenticate di arieggiare spesso il locale. Dopo 2 o 3 giorni dalla dimissione, tempo necessario affinché il bambino impari a conoscere l'ambiente in cui passerà le sue giornate, potete

iniziare a portarlo fuori casa, inizialmente con delle **uscite piuttosto brevi** (10-15 minuti) incrementandole progressivamente scegliendo l'orario più adatto anche in funzione delle condizioni climatiche e cercando di evitare le zone di maggior inquinamento, di traffico congestionato e di affollamento.





## Sostegno all'allattamento

La nostra équipe favorisce e supporta l'allattamento al seno per le straordinarie qualità nutrizionali del latte materno e per il valore all'interno della relazione mamma-bambino.

Tutte le mamme che partoriscono all'Ospedale San Giuseppe possono contare sul supporto del personale infermieristico e ostetrico per tutte le problematiche inerenti all'allattamento e puerperio nei primi **40 giorni post parto**.

In fase di dimissione, verrà dato ai genitori il numero di telefono del Reparto di Neonatologia al quale potersi rivolgere per ogni richiesta.

## Ostetriche a domicilio

È naturale che il ritorno a casa possa generare qualche apprensione nella gestione del tuo piccolo, soprattutto se sei neo-mamma.

Le ostetriche del Dipartimento Materno Infantile dell'Ospedale San Giuseppe offrono i seguenti servizi di assistenza domiciliare:

- SOS allattamento
- Baby care domiciliare diurno
- Baby care domiciliare notturno

Ostetriche a domicilio è un servizio privato **Mum2be**





## Tele-assistenza

### Il supporto a distanza per i neo-genitori.

Durante la gravidanza e nei primi giorni a casa, successivi alla nascita, i neogenitori possono avere la necessità di richiedere un parere ad un'ostetrica o ad un neonatologo per fugare dubbi sulla crescita e il comportamento del bebè, oppure per affrontare la fase post parto che rappresenta un periodo molto faticoso soprattutto per la mamma, che oltre a prendersi cura del bambino deve fare i conti con stanchezza e carenza di sonno.

Tuttavia, non sempre è possibile per i neo genitori raggiungere rapidamente l'Ospedale per un consulto tempestivo.

Proprio per questo motivo sono attivi una serie di servizi gratuiti di tele-assistenza a supporto di mamma e bambino, che vanno ad aggiungersi alle tradizionali prestazioni in presenza:

- Filo diretto con il Reparto di Neonatologia e video-consulto con il neonatologo
- Video-consulto e webinar con l'osteopata
- Assistenza telefonica e video-consulto con l'ostetrica.



Buongiorno,  
come possiamo  
aiutarti?



## Consulenza con il nutrizionista

### Per perdere i chili accumulati nei 9 mesi di gravidanza e tornare in forma occorrono i giusti tempi.

Seguire una corretta alimentazione è importante anche dopo il parto e affidarsi a diete drastiche è controproducente. Soprattutto durante l'allattamento che necessita di un maggior fabbisogno calorico.

La neomamma potrà rivolgersi ad un nutrizionista, che la seguirà, elaborando un piano nutrizionale personalizzato.

## Consulenza di chirurgia estetica

### La gravidanza modifica in modo importante la zona dell'addome.

La pelle si espande e i muscoli si stirano, lasciando l'addome più dilatato per qualche mese.

Ma se continua ad esserlo anche

dopo, è possibile intervenire con la chirurgia estetica per correggere la forma dell'addome, le lassità cutanee ed eventuali smagliature e accumuli adiposi.

## Consulenza di chirurgia della mano

### Quando una donna si ritrova per la prima volta fra le braccia un figlio, sono molte le nuove azioni a cui deve abituarsi.

Più spesso di quanto si creda, la nuova gestualità può portare con sé disturbi da sovraccarico, che rischiano di acutizzarsi se non si interviene prontamente. In questi casi, è possibile rivolgersi agli specialisti della Chirurgia e Riabilitazione della Mano, i quali non si limitano alla

gestione dei disturbi alle mani delle mamme, ma collaborano sinergicamente con il Dipartimento Materno-Infantile nel trattamento delle ben più complesse patologie agli arti superiori dei neonati, piuttosto rare ma potenzialmente gravi nelle conseguenze.

La consulenza con il nutrizionista, la consulenza di chirurgia estetica e la consulenza di chirurgia della mano sono servizi privati **Mum2be**

# Il neonato

È fondamentale conoscere gli aspetti più importanti che riguardano il tuo bambino: gli esami e i controlli da effettuare dopo la nascita, gli aspetti fisiologici della sua crescita, le modalità e le tecniche di allattamento.

Per ciascuno di questi momenti, l'Ospedale San Giuseppe ti supporta con servizi specifici e un team di professionisti a disposizione per qualsiasi esigenza.





## Nido

Subito dopo la nascita e la valutazione clinica del neonatologo, il vostro bimbo potrà sostare fino ad un paio d'ore in sala parto con voi.

In seguito il bimbo transiterà presso il Nido dove riceverà le cure per la profilassi e, infine, vi verrà portato in camera dove

soggiognerà fino alla dimissione, salvo necessità particolari o vostre specifiche richieste.

## Rooming-in

Indica la possibilità di tenere sempre il piccolo nella stanza della mamma, sia di giorno che di notte, per l'intera durata della degenza. Per consentire che ciò

avvenga in tranquillità e sicurezza il personale della nursery vi fornirà tutte le indicazioni del caso.

## Colloquio con il neonatologo

Dopo la visita ostetrica, il neonatologo vi illustrerà il contenuto della lettera di dimissione del vostro piccolo, dove troverete gli esiti degli esami effettuati ed i controlli consigliati.

La lettera inoltre riporterà:

- **L'appuntamento per la prima visita** presso l'Ambulatorio di Neonatologia per verificare la crescita, lo stato di salute e risolvere eventuali dubbi o problemi;
- Le indicazioni circa l'ecografia delle anche o la necessità di ripetere lo screening;
- Le informazioni nutrizionali utili per la gestione domiciliare del bimbo.

## Test di screening

Gli screening neonatali sono un intervento di prevenzione sanitaria atto a consentire diagnosi e cura di un ampio spettro di malattie congenite.

Lo scopo è riconoscere e trattare determinate patologie che, se affrontate prima dell'insorgenza delle manifestazioni cliniche, possono avere una prognosi migliore e garantire una superiore qualità di vita, evitando le disabilità più gravi, i danni metabolici permanenti e, in alcuni casi, la morte.

In Italia gli screening sono **obbligatori e gratuiti** dal 1992 (legge 106, art. 6).

Normati dal DPCM 12/1/2017 con successive modifiche e integrazioni, sono inseriti nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA).

**Attualmente, il neonato viene sottoposto ai seguenti test:**

- Screening metabolico
- Screening audiologico
- Screening visivo





## Allattamento

Il latte materno è l'alimento che la natura ha predisposto per il neonato.

È il più adatto dal punto di vista nutrizionale, perché ricco di fattori che aiutano lo **sviluppo cerebrale** e **potenziano le difese immunitarie**, inoltre aiuta ad evitare l'insorgenza delle **allergie alimentari**.

L'allattamento è benefico anche per la mamma: la suzione stimola, tramite l'ossitocina, non solo la produzione del latte, ma anche un rapido ritorno dell'utero alle dimensioni iniziali. La prolattina, ormone dell'allattamento, induce la formazione del latte e ha un **effetto rilassante**.

Aiuta, anche, a **perdere più rapidamente il peso** guadagnato durante la gravidanza.

L'allattamento naturale rappresenta un'esperienza intensa e gratificante sia per la mamma che per il neonato, poiché oltre ad essere fonte di nutrimento è anche vettore basilare della relazione che si crea tra entrambi.

Dubbi e domande  
sull'allattamento?



## Banca del latte

Un servizio gratuito finalizzato a raccogliere, conservare e distribuire il latte prodotto in surplus da mamme «generose» che decidono di donarlo ai bambini che ne hanno più bisogno.

A queste mamme viene fornito tutto l'occorrente per raccogliere il latte.

Il personale dedicato si recherà quindi a casa della donatrice a ritirarlo nel momento a lei più comodo.

La qualità del latte è garantita da

un'accurata esecuzione di procedure certificate, dallo screening delle donatrici, alla modalità di raccolta e conservazione del latte, dai controlli batteriologici fino alla pastorizzazione del latte.



**Reparto Neonatologia**

T. 02.8599.4703

dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 13.00

Specificare che necessitate di informazioni in merito alla Banca del Latte.



## Osteopatia Neonatale

Per le mamme che hanno partorito all'Ospedale San Giuseppe, le prime sedute, se necessarie, sono inserite nel normale percorso post-parto. Dopo la dimissione, la neomamma potrà decidere se continuare i trattamenti.

L'**osteopatia** è una medicina complementare con un approccio manuale specifico che si focalizza sui problemi strutturali e meccanici di tipo muscolo-scheletrico, ai quali possono associarsi anche alterazioni funzionali degli organi e dei visceri. Interviene su persone di tutte le età, ma si rivela utile sin dalla primissima infanzia per prevenire dolorosi e lunghi percorsi di cura una volta adulti.

Presso l'Ospedale San Giuseppe è attivo l'**Ambulatorio di Osteopatia Ostetrico-Neonatologica**, dove accreditati

professionisti offrono un servizio integrato e multidisciplinare dedicato alle gestanti e ai neonati, al fine di gestire problematiche esistenti, o che possono emergere nella donna, in gravidanza o dopo il parto, oppure nel bambino alla nascita.



## Video-consulto e webinar con l'osteopata

Dopo la dimissione, i genitori dei neonati che hanno avuto bisogno di un trattamento osteopatico nei giorni di degenza subito dopo la nascita o successivamente, avranno la possibilità, una volta tornati a casa, di contattare un numero di telefono dedicato per un avere supporto e addirittura accedere ad un video-consulto.

Inoltre, a tutti i neogenitori dei bambini nati all'Ospedale San Giuseppe verrà data la possibilità di partecipare ad un **webinar gratuito con l'osteopata neonatale**, che fornirà preziosi consigli su argomenti spesso fonte di dubbi:

- il pianto (come interpretarlo e come interagire col bambino),
- i giochi (quali e da quando),
- il corretto utilizzo di ausili quali carrozzina, ovetto, fascia, marsupio, riduttore e cuscino per la nanna.

Il trattamento osteopatico dopo la dimissione è un servizio privato **Mum2be**



## Osteopata Neonatale

Il parto può essere, in alcune circostanze, il **primo trauma per un bambino**: una posizione podalica, un parto gemellare, un'estrazione con ventosa, un travaglio troppo lungo o troppo corto, possono perturbare il normale funzionamento delle strutture scheletriche, provocando dei disturbi funzionali relativamente immediati o futuri.

Alcune tensioni possono risolversi spontaneamente dopo il parto, grazie all'attività neuromotoria della suzione, del pianto e dello sbadiglio, ma questo processo di "riorganizzazione tissutale" potrebbe non avvenire autonomamente e in modo completo. L'intervento osteopatico promuove questo processo di **riassetto** attraverso il lavoro manuale su quei tessuti riscontrati come relativamente più rigidi e collegati in senso anatomico-funzionale con i sintomi che il neonato manifesta.



Segreteria Dipartimento di Riabilitazione Specialistica

T. 02 8599.4694 dalle ore 15.00 alle 18.00

palestra5@multimedica.it



# I Servizi offerti dal Percorso Nascita dell'Ospedale San Giuseppe

## Servizi compresi con il Servizio Sanitario Nazionale

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Sportello Nascite .....         | p. 3  |
| Corso pre-parto di gruppo ..... | p. 6  |
| Dichiarazione di nascita .....  | p. 22 |
| Assistenza spirituale .....     | p. 22 |
| Sostegno all'allattamento ..... | p. 24 |
| Tele-assistenza .....           | p. 26 |
| Banca del latte .....           | p. 33 |
| Osteopatia Neonatale .....      | p. 34 |

## Servizi a pagamento *Mum2be*

|                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| Corso pre parto individuale .....                              | p. 6  |
| Corso supporto vitale di base con defibrillatore (BLS-D) ..... | p. 6  |
| Supporto psicologico .....                                     | p. 7  |
| Osteopata per la mamma .....                                   | p. 7  |
| Rinforzo e Riabilitazione del Pavimento Pelvico .....          | p. 7  |
| Ecografia 3D/4D .....                                          | p. 9  |
| Ostetriche a domicilio .....                                   | p. 25 |
| Consulenza con un nutrizionista .....                          | p. 27 |
| Consulenza di chirurgia estetica .....                         | p. 27 |
| Consulenza chirurgia della mano .....                          | p. 27 |
| Osteopatia Neonatale .....                                     | p. 34 |



### **Prenotazioni:**

Servizio Sanitario Nazionale:  
tel. **02 86 87 88 89**

Per visite private,  
fondi e/o assicurazioni:  
tel. **02 999 61 999**

Per orari e caratteristiche del servizio:  
[www.multimedica.it](http://www.multimedica.it)



Sportello Nascite  
Ospedale San Giuseppe:  
dal lunedì al venerdì,  
dalle 8.00 alle 17.00  
[sportello.nascite@multimedica.it](mailto:sportello.nascite@multimedica.it)

**Ospedale San Giuseppe**  
Via S. Vittore, 12 - 20123 Milano  
Centralino: tel. 02 8599.1

**IRCCS MultiMedica**  
**Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico**  
Via Milanese, 300 - 20099 Sesto S. Giovanni (MI)  
Centralino: tel. 02 2420.91

**MultiMedica Castellanza**  
Viale Piemonte, 70 - 21053 Castellanza (VA)  
Centralino: tel. 0331 393.111

**MultiMedica Limbiate**  
Via Fratelli Bandiera, 3 - 20051 Limbiate (MB)  
Centralino: tel. 02 2420.91

**Centro Ambulatoriale Multispecialistico**  
Via S. Barnaba, 29 - 20122 Milano  
Centralino: tel. 02 2420.91

**Centro di Medicina di Laboratorio e Anatomia Patologica  
MultiLab**  
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano  
Centralino: tel. 02 55406.1

**Polo Scientifico e Tecnologico**  
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano  
Centralino: tel. 02 55406.1