

#### Prenotazioni:

Servizio Sanitario Nazionale:  
tel. **02 86 87 88 89**

Per visite private,  
fondi e/o assicurazioni:  
tel. **02 999 61 999**

Per orari e caratteristiche del servizio:  
[www.multimedica.it](http://www.multimedica.it)



**Ospedale San Giuseppe**  
Via S. Vittore, 12 - 20123 Milano  
Centralino: tel. 02 8599.1

IRCCS MultiMedica  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
Via Milanese, 300 - 20099 Sesto S. Giovanni (MI)  
Centralino: tel. 02 2420.91

MultiMedica Castellanza  
Viale Piemonte, 70 - 21053 Castellanza (VA)  
Centralino: tel. 0331 393.111

MultiMedica Limbiate  
Via Fratelli Bandiera, 3 - 20051 Limbiate (MB)  
Centralino: tel. 02 2420.91

Centro Ambulatoriale Multispecialistico  
Via S. Barnaba, 29 - 20122 Milano  
Centralino: tel. 02 2420.91

Centro di Medicina di Laboratorio e Anatomia Patologica  
MultiLab  
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano  
Centralino: tel. 02 55406.1

Polo Scientifico e Tecnologico  
Via Fantoli, 16/15 - 20138 Milano  
Centralino: tel. 02 55406.1

#### SEGUICI ANCHE SU



# SOS MAMMA: ostetriche a domicilio



#### Sportello Nascite

Ospedale San Giuseppe, via San Vittore 12, Milano,  
dalle ore 8.00 alle ore 17.00  
Email: [sportello.nascite@multimedica.it](mailto:sportello.nascite@multimedica.it)

# In cosa consiste?

L'assistenza a domicilio delle ostetriche del Dipartimento Materno-Infantile dell'Ospedale San Giuseppe vuole garantire un affiancamento personalizzato ai neogenitori prima, durante e dopo il parto, con la comodità di non doversi spostare da casa, nei giorni e negli orari più consoni alle loro esigenze e abitudini.



## Le nostre proposte:

### 1 CORSO PRE-PARTO INDIVIDUALE A DOMICILIO (2 incontri da 2 ore)

Personalizzato in base alle esigenze e agli orari preferiti dei futuri genitori, questo corso fornisce consigli essenziali per prepararsi ai cambiamenti fisici, emotivi ed organizzativi della gravidanza, del parto e dell'arrivo del neonato e rispondere ad ogni eventuale curiosità, preoccupazione o dubbio.

Le tematiche trattate includono lo sviluppo del bambino, come affrontare al meglio il travaglio e il parto, la gestione del dolore, il ritorno a casa.

Costo  
**4h = 250 euro**

### 2 SOS ALLATTAMENTO (2 ore)

Organizzato in base alle caratteristiche di ogni singola donna, è un valido supporto per apprendere il corretto attaccamento al seno (la giusta posizione, la giusta poppata, ecc) e avere validi consigli anche per l'alimentazione della neo-mamma.

Costo  
**2h = 120 euro**

### 3 BABY CARE DOMICILIARE DIURNO (2 ore)

Un affiancamento professionale per non affrontare da soli tutte le "novità" e le esigenze legate alla vita da neo-genitori.

Costo  
**1h = 30 euro**  
(40 euro in caso di gemelli)

### 4 BABY CARE DOMICILIARE NOTTURNO (NOTTE COMPLETA)

Un supporto reale per affrontare in serenità le ore più difficili.

Costo  
**1h = 35 euro**  
(45 euro in caso di gemelli)