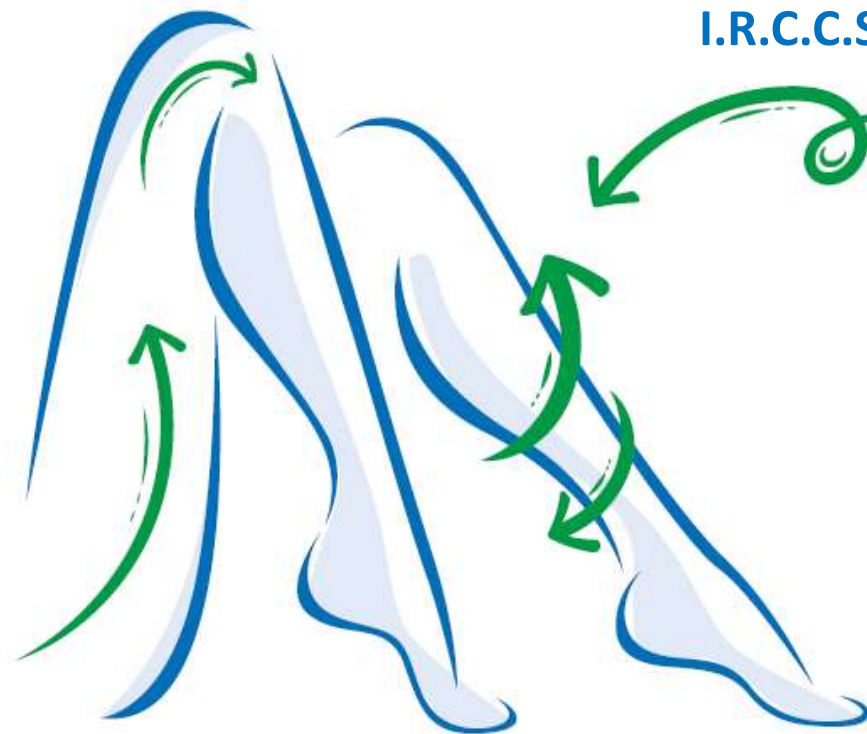




I Mercoledì della Salute 2022/23

## Varici e capillari, non prendiamole sotto gamba



Dr. Massimiliano Martelli  
Direttore S.C. di Chirurgia Vascolare  
I.R.C.C.S MultiMedica – Sesto San Giovanni (MI)  
Ospedale San Giuseppe - Milano

19 aprile 2023  
Ospedale San Giuseppe



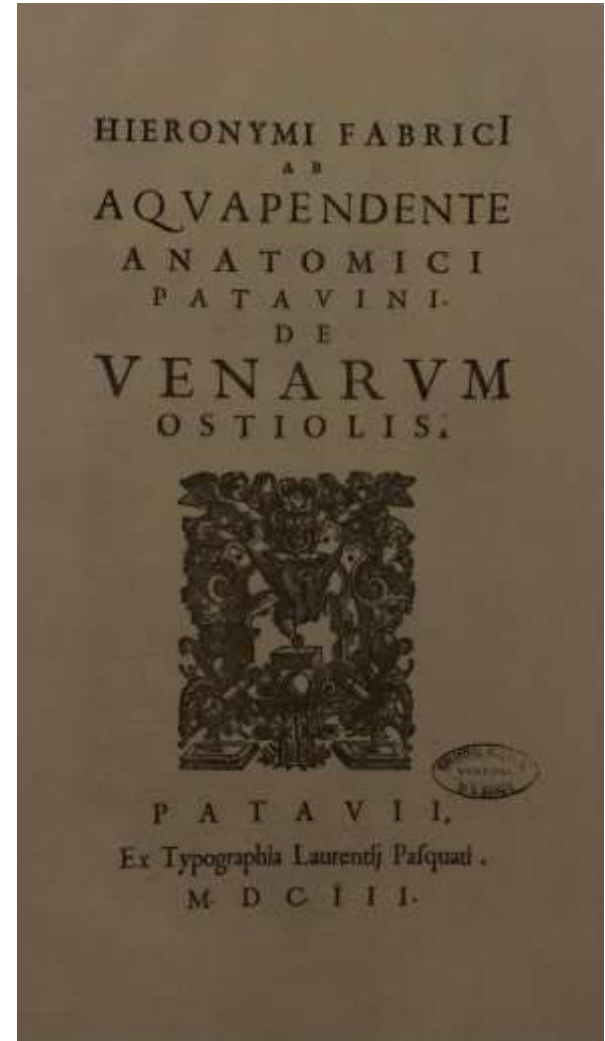
## Definizione

L'insufficienza venosa (IVC) è una sindrome ad eziologia multifattoriale caratterizzata da:

Incontinenza dell'apparato valvolare

Danno alla parete venosa

Aumento della pressione venosa e capillare





# Epidemiologia

L'insufficienza venosa cronica degli arti inferiori e le sue manifestazioni (varici e telangiectasie) rappresentano una delle **più frequenti patologie nei paesi industrializzati**.

Tra il 10 e il 40% della popolazione adulta ne è affetta. In Italia, ne soffre almeno il 40% delle donne e il 25% degli uomini.



Aurelio Cornelio Celso (25 a.C.-50 d.C.), medico romano, trattava le vene varicose con cauterizzazione e strappamento.



# COSA CAUSA LA MALATTIA VENOSA CRONICA?



## *Età (>40-50 anni)*

La problematica incrementa con l'età, passando dal 22% al 35% e 41% per 40, 50 e 60 anni.<sup>2</sup>



## *Obesità*

Una situazione di obesità (BMI >30) può avere un impatto sulla fisiologica circolazione venosa.<sup>1</sup>



## *Stile di vita*

Lavori che necessitano di stare in posizione eretta o seduta per lunghi periodi possono favorire l'insorgenza del disturbo agli arti inferiori.<sup>2</sup>

## POSSIBILI CAUSE delle PROBLEMATICHE VENOSE



## *Sesso femminile*

Nella donna dopo i 40 anni si riscontrano più frequentemente disturbi venosi rispetto all'uomo.<sup>1,2</sup>



## *Presenza in famiglia di disturbi venosi*

La familiarità può favorire l'insorgenza di un disturbo venoso.<sup>1</sup>

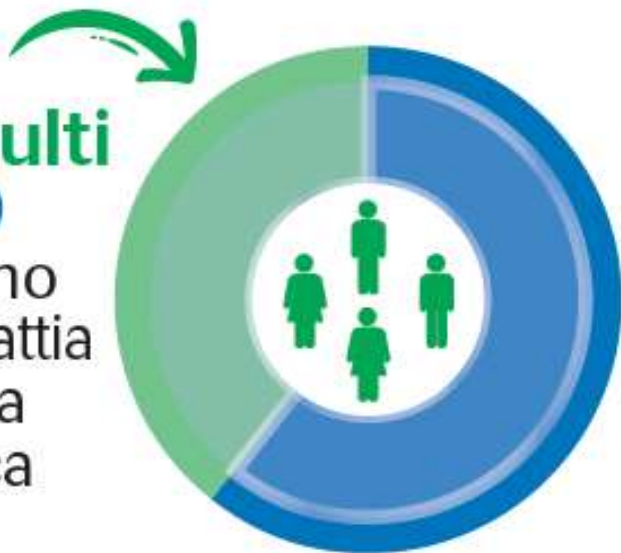
È il fattore di rischio più rilevante della insufficienza venosa cronica. Il 70-80% dei pazienti affetti da vene varicose hanno una storia familiare di flebopatie, anche se manca l'identificazione di un meccanismo genetico specifico.

1. Wittens C. et al. Clinical Practice Guidelines of the European Society for Vascular Surgery (ESVS). Eur J Vasc Endovasc Surg 2015;49, 678-737 2. Chieh-Min Fan. Venous Pathophysiology. Seminars in interventional radiology 2005



# INSUFFICIENZA VENOSA È UNA PATOLOGIA COMUNE

**4 adulti**  
su **10**  
soffrono  
di malattia  
venosa  
cronica



soprattutto dopo i **50 anni** di età



Gli studi sono concordi nell'affermare che ne soffre  
**UN QUARTO DELLA POPOLAZIONE  
FEMMINILE NEI PAESI  
INDUSTRIALIZZATI**



## **Processo cronico e lento:**

può essere arrestato con un intervento tempestivo se trascurato può evolvere verso un quadro grave ed invalidante si manifesta anche acutamente con la tromboflebite

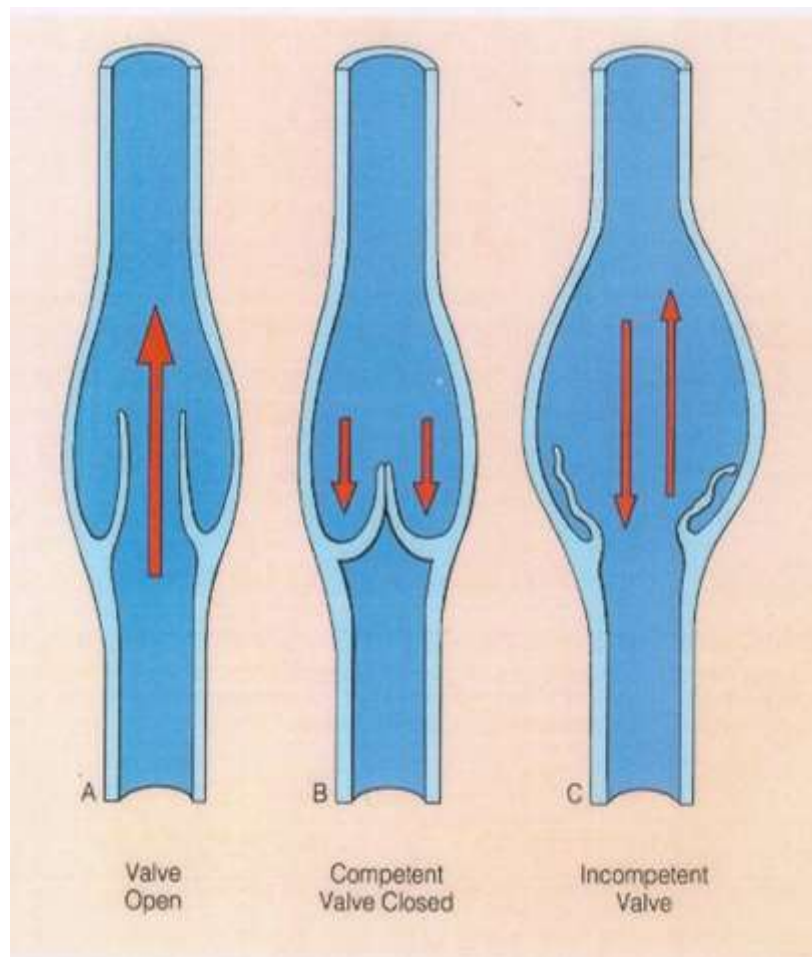
## **Varice**

Vena che appare tortuosa, dilatata e/o allungata (visibile a occhio nudo) e caratterizzata dalla dilatazione permanente.





# Incontinenza valvolare





# SINTOMI

I sintomi dell'insufficienza venosa sono estremamente variabili e possono impattare negativamente sulla qualità della vita



**Dolore alle gambe**



**Sensazione di pesantezza o tensione**



**Crampi**



**Sensazione di gonfiore**



**Gambe senza riposo**





# STADI DELLA MALATTIA VENOSA CRONICA

La progressione della malattia varicosa oggi è classificata in stadi secondo la classificazione internazionale CEAP

La **classificazione CEAP (Clinica, Eziologia, Anatomia e Patofisiologia)** approvata dalle linee guida nazionali e internazionali per una corretta definizione della severità dell'insufficienza venosa cronica degli arti inferiori, permette di distinguere 6 gradi clinici di severità:





# Terapia conservativa

Norme igienico-profilattiche

Terapia elastocompressiva

Terapia farmacologica

Terapia sclerosante





# Terapia conservativa

Norme igienico-profilattiche

Terapia elasto-compressiva

Terapia farmacologica

Terapia sclerosante





# Terapia conservativa

**Norme igienico-profilattiche**

**Terapia elasto-compressiva**

**Terapia farmacologica**

**Terapia sclerosante**







# **TRATTAMENTO DELL'INSUFFICIENZA VENOSA CRONICA**





# TRATTAMENTO DELL'INSUFFICIENZA VENOSA CRONICA

Anche altri contengono  
DIOSMINA ...e/o qualcosa  
di più...

...non servono a  
niente....metta le  
calze!

solo  
diosmina?

C'è una miriade  
di prodotti ...

E' importante iniziare  
il trattamento già nelle  
prime fasi della  
patologia ?

Ha senso nei pazienti che  
devono essere sottoposti  
a chirurgia intervenire  
con una terapia  
farmacologica?







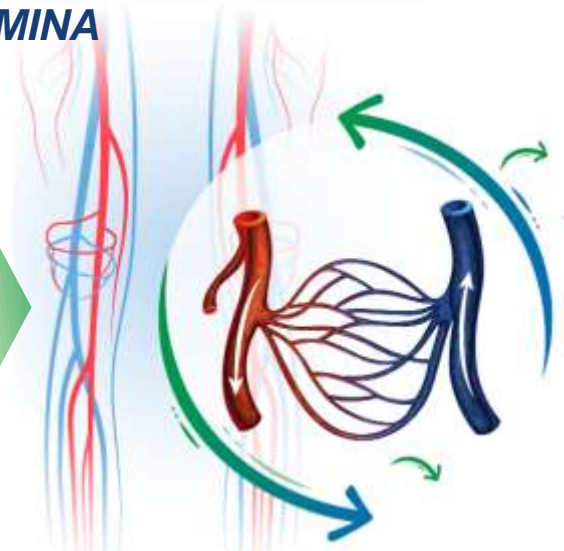
## Diosmina 500 mg



La diosmina è un flavonoide glicosidico presente in natura che può essere isolato da varie fonti vegetali. Contengono concentrazioni significative di diosmina i frutti del genere Citrus (limoni, arance, pompelmi ecc.), le foglie del Bucco (*Barosma betulina*) e le sommità fiorite di Ruta (*Ruta graveolens*).

### MECCANISMI D'AZIONE DELLA DIOSMINA

- il miglioramento del tono venoso
- un aumento del drenaggio linfatico
- la protezione del microcircolo del letto capillare
- l'inibizione delle reazioni infiammatorie
- la riduzione della permeabilità capillare





## Diosmina 500 mg

- Diversi studi (*Laurent 1988, Cospite 1989*) hanno riportato un miglioramento significativo nel gruppo diosmina
  - **per sintomi funzionali (sensazione di pesantezza, debolezza, calore o dolore alle gambe, crampi notturni, parestesia)**
  - **edema o gonfiore dei piedi e / o caviglie**
  - **arrossamento o cianosi.**
  
- **Diosmina è altamente efficace nel migliorare i sintomi alle gambe, l'edema e la qualità di vita nei pazienti con insufficienza venosa cronica** (*Kakkos, 2018*)



# Ruscus Aculeatus



Il Ruscus viene utilizzato nella terapia dell'insufficienza venosa, in particolare in quella degli arti inferiori e del plesso emorroidario.

Questa azione è dovuta principalmente ai saponosidi di cui Ruscus è ricco, ma il ruolo svolto dai flavonoidi (rutina) non è trascurabile. In particolare, i saponosidi stimolano i recettori adrenergici alfa-postsinaptici delle cellule muscolari lisce e il rilascio di noradrenalina dalla parete vascolare favorendo quindi la vasocostrizione e migliorando così il tono venoso.

## Ruscus Aculeatus: Fitocomplesso



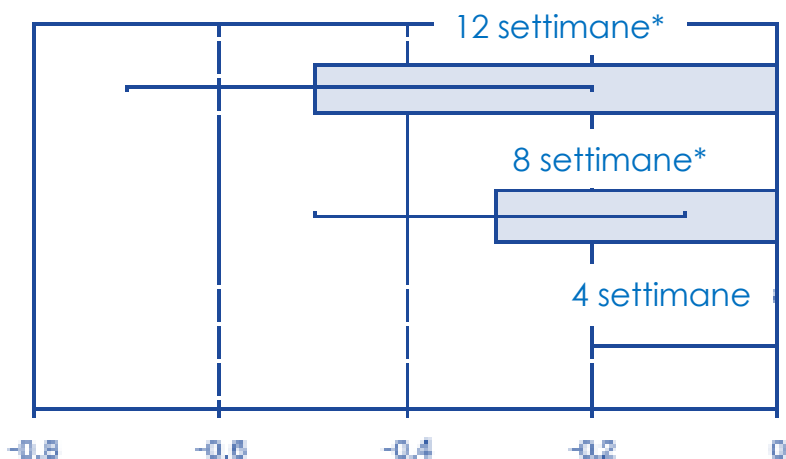


# Azione del **RUSCUS ACULEATUS** sulla regolare funzionalità del microcircolo (**pesantezza delle gambe**)<sup>3</sup>

In un gruppo di 166 donne con età compresa tra 30 e 89 anni i soggetti che hanno assunto **Ruscus aculeatus** sono stati valutati tramite una scala VAS (Scala analogica visiva) dopo 4, 8 e 12 settimane di integrazione.

Dosaggio: 72-75mg estratto secco

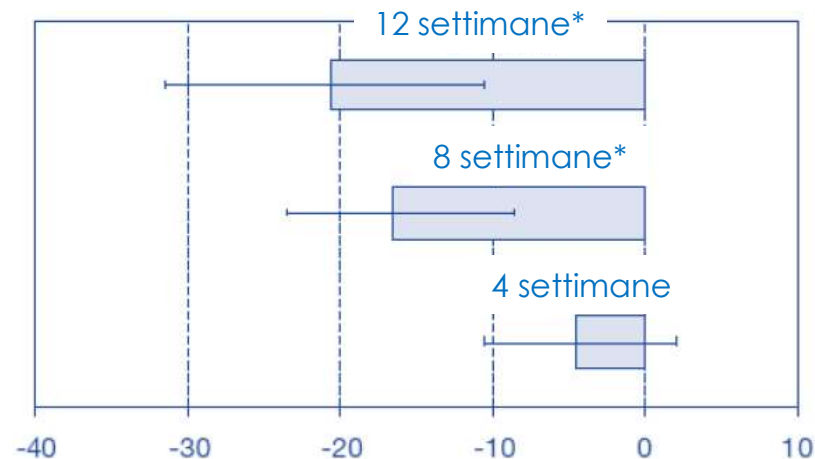
## VARIAZIONE CIRCONFERENZA CAVIGLIA



Scala VAS

\*p<0.001

## VARIAZIONE VOLUME DELLA GAMBA



Scala VAS

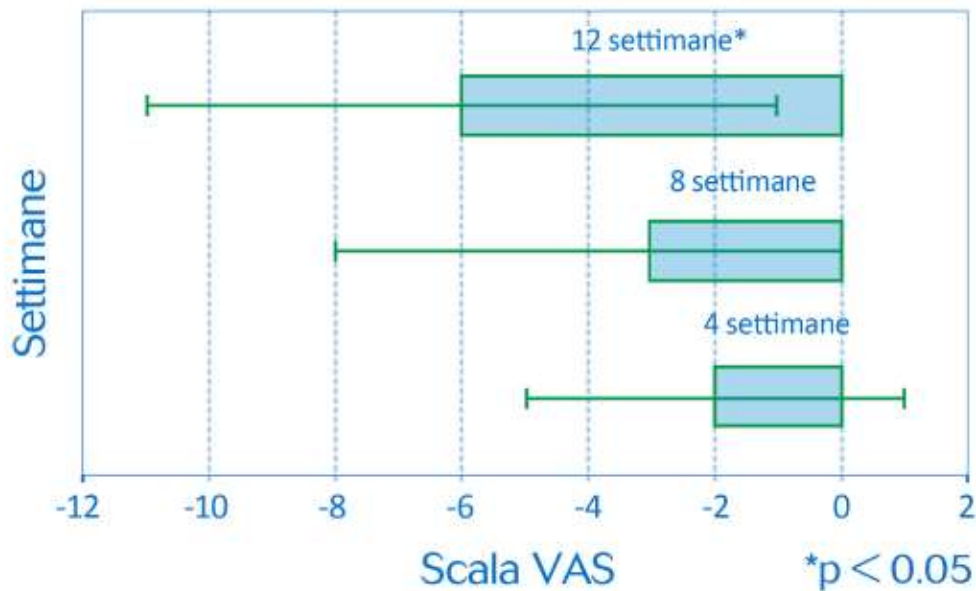
\*p<0.001





## Azione del **RUSCUS ACULEATUS** sulla regolare funzionalità del microcircolo (**pesantezza delle gambe**)<sup>3</sup>

### VARIAZIONE PESANTEZZA E STANCHEZZA DELLE GAMBE



Questo studio dimostra che l'estratto di Ruscus è **più attivo del placebo nel ridurre segni e sintomi nei pazienti affetti da insufficienza venosa cronica degli arti inferiori** (Vanscheidt, 2002).



Vitis vinifera



L'estratto di Vitis vinifera ottenuto dai semi delle bacche contiene in gran parte oligomeri di proantocianidine

## Azione PROANTOCIANIDINE



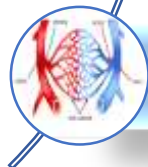
Azione scavenger



Azione proteasica



Azione antinfiammatoria



Protezione vasale



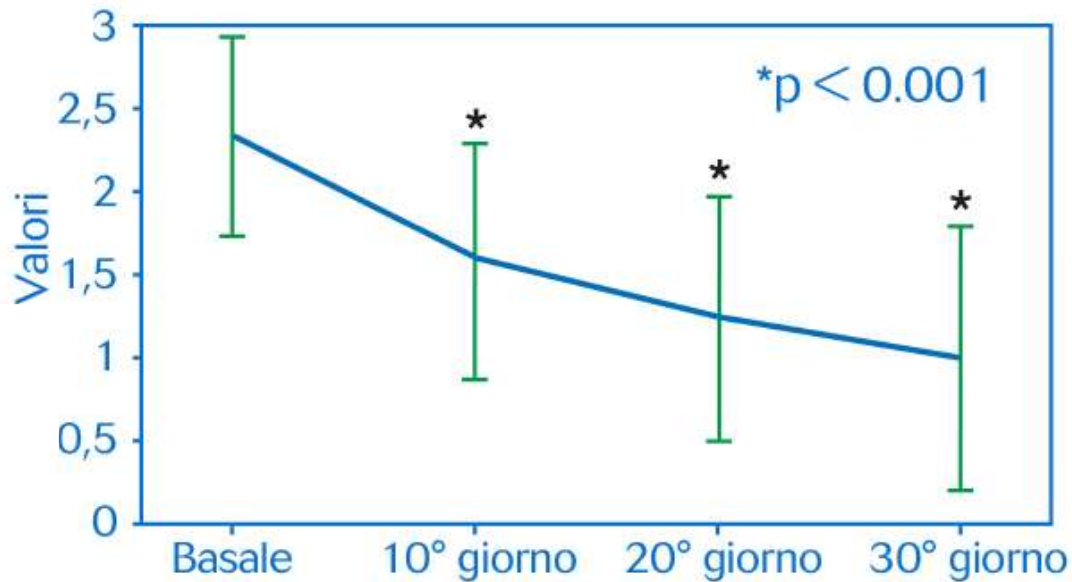


## Azione del **VITIS VINIFERA** sulla regolare funzionalità del microcircolo

24 donne tra 30 e 65 anni hanno utilizzato un estratto secco di **Vitis vinifera** e riportato su una scala di valori da 0 (assente) a 3 (molto presente) il senso di pesantezza alle gambe dopo 10-20-30 giorni di integrazione. <sup>5</sup>

Dosaggio: 100mg estratto secco

### PESANTEZZA DELLE GAMBE

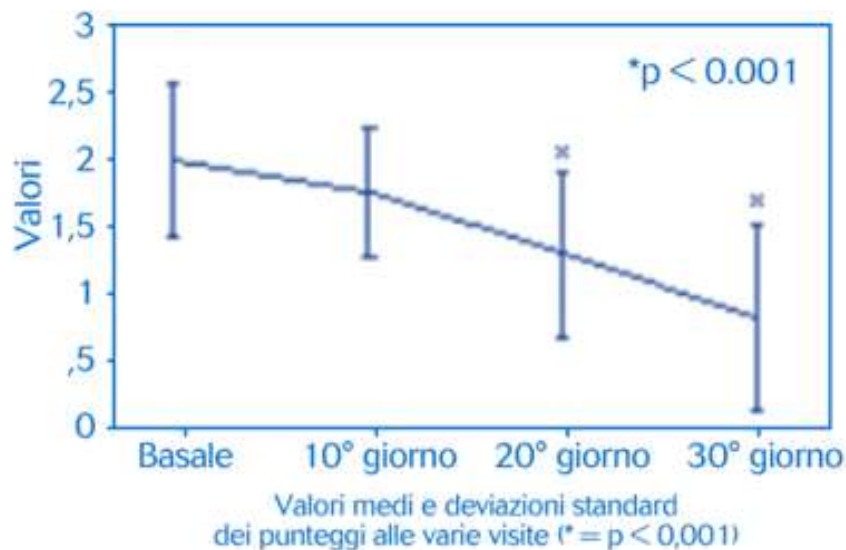


Valori medi e deviazioni standard  
dei punteggi alle varie visite (\* =  $p < 0,001$ )

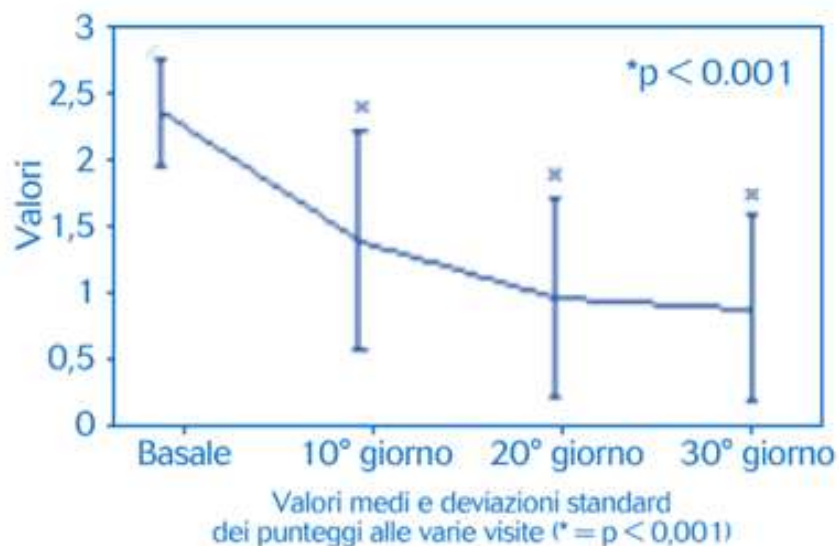


## Azione del VITIS VINIFERA sulla regolare funzionalità del microcircolo

### DOLORE



### GONFIORE



**L'80% dei pazienti ha riportato un significativo miglioramento dei sintomi soggettivi, che hanno iniziato a manifestarsi dopo 10 giorni di terapia. Questi dati sono stati confermati anche dall'osservazione con il capillaroscopio ottico**

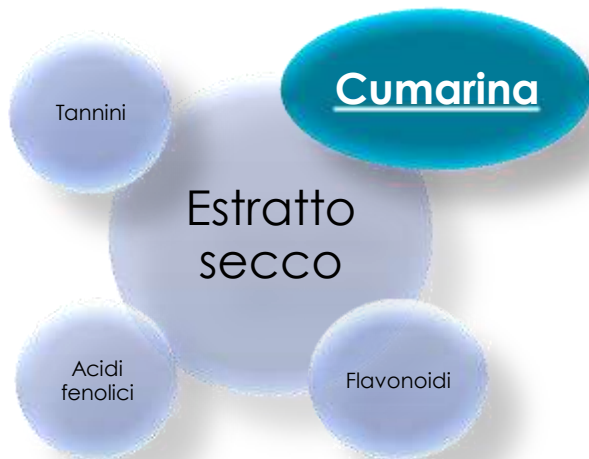


# Melilotus Officinalis



Questo fitocomplesso contiene principalmente cumarine, flavonoidi (kaempferolo, quercetina), acidi fenolici (acido caffeico e derivati) e tannini. Tra le cumarine il più rappresentato è il melilotoside che, idrolizzando facilmente, porta alla cumarina.

## Azione CUMARINA



**Drenaggio linfatico**



**Aumento flusso linfatico**



**Aumento tono venoso**



**Azione anti edemigena**



# Azione del **MELILOTUS OFFICINALIS** nel regolare la funzionalità del microcircolo e drenante dei liquidi corporei<sup>3</sup>

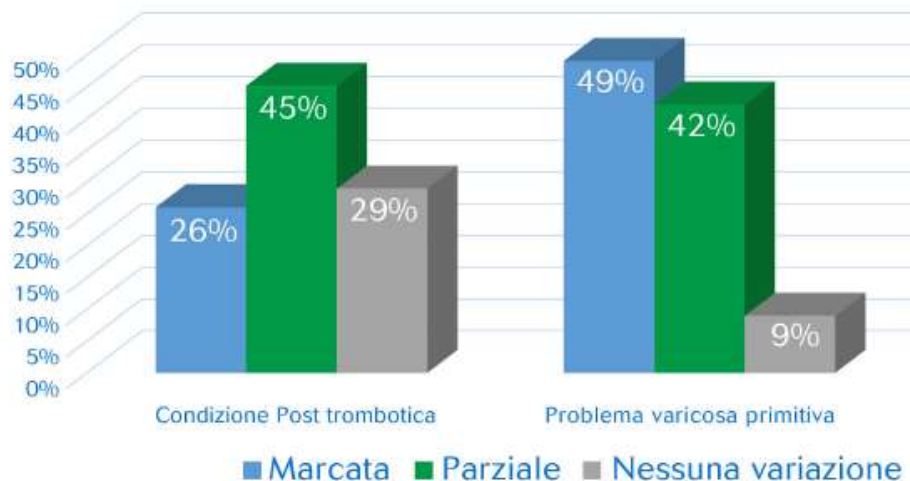
Indagine retrospettiva sull'integrazione dell'estratto secco di **Melilotus officinalis** in 4536 soggetti. 1126 maschi (24,8%) e 3410 femmine (75,2%) sono stati seguiti per 12 mesi e valutati al terzo, sesto e dodicesimo mese di assunzione.<sup>6</sup>

**Dosaggio: 4/8mg die estratto secco**

Il **71% dei soggetti** con condizione post-trombotica ha riscontrato una riduzione dell'edema

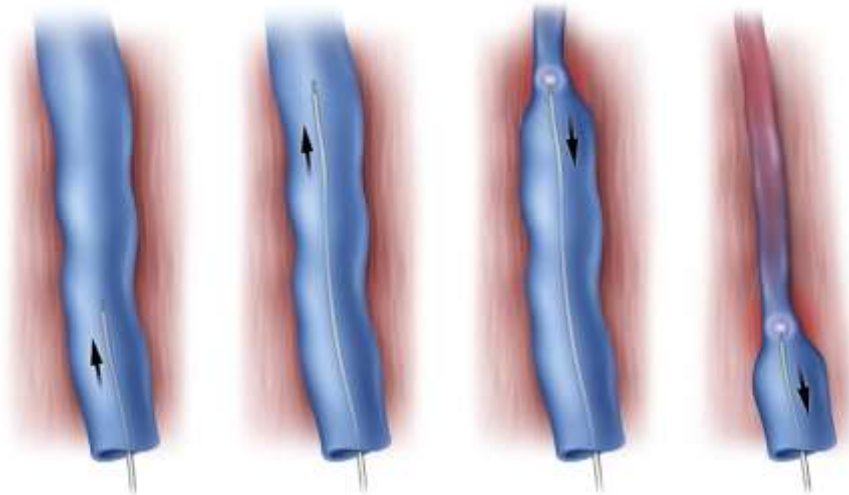
Il **91% dei soggetti** con una problematica varicosa primitiva ha riscontrato una riduzione dell'edema

**Riduzione EDEMA al terzo mese**





# Terapia ablativa e sclerosante





La MVC è una malattia sociale ove i costi per la sua prevenzione e terapia sono altissimi.

E' necessario inquadrare il paziente fin da subito perché si tratta di una malattia evolutiva in senso peggiorativo e che spesso si può complicare (flebiti, trombosi, ulcere, danni estetici, riduzione della qualità della vita).

La terapia farmacologica insieme ad uno stile di vita adeguato è di particolare utilità anche negli stadi iniziali della patologia.



VEIN CENTER - OSG



VEIN CENTER - OSG