

SALUTE / MALATTIE-INFETTIVE

Attiva le notifiche

SPORTELLO CANCRO NUTRIZIONE CARDIOLOGIA REUMATOLOGIA NEUROSCIENZE DERMATOLOGIA EVENTI DIZIONARIO IL MEDICO RISPONDE

Tosse secca, grassa o persistente: come riconoscerla e quali sono i rimedi

di Antonella Sparvoli

Tutti soffrono di tosse più volte nel corso della vita. Quali sono le cause che possono scatenare questo meccanismo di difesa messo in atto dall'organismo e in che modo curarlo



Getty Images

La tosse è un meccanismo difensivo che il nostro organismo mette in atto per «pulire» il sistema respiratorio. Durante un'infezione aiuta a eliminare il muco e altre secrezioni che possono prolungare la malattia. Se ci va di traverso un cibo o una bevanda, il riflesso della tosse può addirittura salvarci la vita. Per contro una tosse che persiste a lungo non è mai un buon segno. In questi casi è fondamentale capirne le cause.

Quali sono i diversi tipi di tosse

Come si può capire l'origine della tosse? «Le sue caratteristiche e il modo in cui ha avuto origine aiutano a individuarne la causa — premette Sergio Harari, direttore della Pneumologia all'Ospedale San Giuseppe Multi Medica di Milano e professore di medicina interna all'Università Statale di Milano —. Se è insorta di recente ed è secca è probabile che sia dovuta a infezioni respiratorie. La tosse grassa è tipica delle bronchiti acute. Ma se gli episodi durano a lungo o si verificano ripetutamente occorre

DIZIONARIO DELLA SALUTE

Cerca il tuo organo/patologia



Mano bionica impiantata a una donna amputata: «Posso muoverla come quella vera»

DIZIONARIO DELLA SALUTE

Cerca il tuo organo/patologia

CERVELLO E NERVI
CUORE, ARTERIE, VENE

approfondire. Ci sono moltissime malattie che possono avere tra i loro sintomi la tosse, dalla [polmonite](#) alla [tubercolosi](#) fino ad arrivare al [cancro del polmone](#), ma quello che capita più di frequente di constatare è che la tosse persistente è il primo sintomo di [asma](#)».

«Prima di giungere a una diagnosi, però, non è raro che i pazienti sottopongano a una serie di visite ed esami in cerca di una risposta, quando invece uno specialista con poche domande e una semplice [spirometria](#) può capire subito se si tratta di asma. Negli ultimi anni si è data grande attenzione alla tosse da [reflusso gastrico](#), ma le cause più comuni restano l'asma, la [broncopneumopatia cronica ostruttiva](#) (BpcO) e le patologie di tipo bronchitico».

Come si combatte la tosse

Che fare in caso di tosse? «Di norma **la tosse acuta non va stroncata sul nascere**, proprio perché è un meccanismo di difesa. [I sedativi](#) della tosse vanno assunti solo in casi selezionati. Il rischio altrimenti è quello di inibirla, favorendo il ristagno delle secrezioni. **La terapia della tosse dipende dalla causa, è la malattia alla base che va trattata.** In caso di forme croniche causate da asma o BpcO, per esempio, si può contare su numerosi **farmaci inalatori**, spesso usati in associazione. Ma quello che conta di più, è personalizzare la cura e insegnare ai pazienti ad assumere in modo continuativo e corretto i farmaci».

Le cause della tosse

Il riflesso della tosse **può essere attivato dalla respirazione accidentale di un cibo** così come da una serie di sostanze chimiche, come quelle contenute nel fumo di sigaretta, da gas tossici o, ancora, dai succhi gastrici che a volte possono ritornare nelle vie respiratorie durante un episodio di reflusso acido. [Tra le cause più comuni](#) di tosse acuta ci sono senz'altro **le infezioni respiratorie**. «Il modo in cui i diversi agenti patogeni possono stimolare la tosse varia da caso a caso. **Non sempre è causata da un danno diretto da parte di virus o batteri.** Possono infatti essere coinvolte anche le cellule dell'immunità, in risposta all'infezione respiratoria. Tali cellule del sistema di difesa dell'organismo possono promuovere la produzione di molecole infiammatorie come [citochine](#), [prostaglandine](#) e [leucotrieni](#), sostanze capaci a loro volta di stimolare il riflesso a tossire irritando i recettori della tosse che si trovano lungo le vie aeree», spiega Harari.

*Corriere della Sera è anche su **Whatsapp**. È sufficiente [cliccare qui](#) per iscriversi al canale ed essere sempre aggiornati.*

3 dicembre 2023 (modifica il 3 dicembre 2023 | 08:10)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

[Leggi e commenta](#)

OCCHI
ORECCHIO, NASO, GOLA
FEGATO, ESOFAGO, STOMACO, INTESTINO
BOCCA E DENTI
TRACHEA, BRONCHI, POLMONI
RENI, VESCICA, VIE URINARIE
OSSA, MUSCOLI, ARTICOLAZIONI
ORGANI GENITALI
PELLE, UNGHIE, CAPELLI
PANCREAS, TIROIDE E ALTRE GHIANDOLE
SANGUE E LINFA

I FORUM DI MALATTIE INFETTIVE



Malattie infettive

di Massimo Andreoni

Malattie infettive nel bambino

di Andrzej Krzysztofik

C

SCRIVI ALLA REDAZIONE

Un contatto veloce con i giornalisti della redazione Salute del Corriere della Sera